



Ломоносовский Районный Вестник

Газета совета депутатов и администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области

№ 12 (709) 8 апреля 2013 года

телефон/факс 423-08-87

lomonosovpress@mail.ru

www.lomonosovlo.ru

Такие, как все... только – талантливые!

5 апреля в администрации Ломоносовского района состоялось празднование Дня работника культуры.

Глава Ломоносовского района Валерий Гусев, и.о. главы администрации Ломоносовского района Василий Хорьков, помощник главы администрации и Почетный гражданин Ломоносовского района Иван Пыжов, председатель объединенного Совета ветеранов района Николай Михайлов, заведующая отделом массовых мероприятий Ленинградского областного учебно-методического центра культуры и искусств Заслуженный работник культуры России Людмила Войцехович и помощник депутата Законодательного собрания Ленинградской области Дениса Жукова Юрий Иноземцев поздравили с профессиональным праздником работников культурно-досуговых учреждений, музеев и библиотек, руководителей и педагогов детских школ искусств, руководителей народных творческих коллективов, участников любительских объединений и художественной самодеятельности.

За многолетний добросовестный труд многие были награждены Благодарностями и Дипломами Законодательного собрания, Почетными грамотами и Благодарностями муниципального образования Ломо-

носовский муниципальный район, а также комитета по культуре Ленинградской области и комитета по молодежной политике, культуре, спорту и туризму администрации Ломоносовского района.

В адрес тех, кто трудится, чтобы другие могли полноценно и интересно отдыхать, познавать творчество и разнообразить свой досуг, прозвучало много искренних и теплых поздравлений.

«Культура не продается и не покупается, – сказал глава района Валерий Сергеевич Гусев. – Она либо рождается, либо нет. Поздравляю всех, кто посвятил себя служению культуре. Это – люди от Бога, которые остаются верны своему призванию, несмотря ни на какие трудности.»

Творческой гвардии района желали мастерства, вдохновения, благодарных зрителей и учеников. И, конечно же, земных благ. Ведь, как подметил один из выступавших: «Работники культуры – они тоже люди: такие же, как все... только талантливые!»

Александр ГРУШИН,
фото автора



Активное таяние

Весна по-царски величественно, не торопясь, вступает в свои права. Уже и в ночные часы температура воздуха нередко остается плюсовой. А это означает, что таяние снега и льда происходит активно и быстро. Связанным с этим явлениям сейчас уделяют особое внимание различные службы жизнеобеспечения.



ФАНАТИЗМ НАКАЗУЕМ

Горячая пора в эти дни у спасателей МЧС. Несмотря на распоряжение администрации Ломоносовского муниципального района от 21 марта 2013 года «О запрете выхода граждан и выезда транспортных средств на лед внутренних водоемов МО Ломоносовский муниципальный район» (опубликовано в газете «Ломоносовский районный вестник» № 10 (707) от 25.03.2013) и аналогичные запреты, действующие на региональном уровне (по Ленинградской области и Санкт-Петербургу), фанатам рыбалки не удержаться от рискованных поступков. Ведомые своей страстью, они подвергают опасности собственные жизни, а бюджеты всех уровней – затратам, связанным с предупреждением чрезвычайных ситуаций и спасением горе-рыбаков.

По сообщению пресс-службы ГУ МЧС по Ленинградской области, 30 марта в 14.20 поступил сигнал о том, что в Ломоносовском районе около деревни Липово на расстоянии 1 км от берега в акватории Финского залива образовалась трещина, на льду находятся рыбаки, которые самостоятельно выбраться на берег не могут. К месту выехали дежурная смена РПСО «Красная Горка», ОГ МГПО ФГКУ «19 ОПС по ЛО», сотрудники ГИМС и полиции. В 16:00 восемь рыбаков были доставлены на берег.

Надо сказать, что численность рыбаков, выходящих на лед с берегов Большеиждор-

ского и Лебяженского городских поселений, а также Копорского сельского поселения, достигает нескольких тысяч. По словам очевидцев, в Копорском поселении действует даже нелегальное «такси», за определенную плату доставляющее рыбаков к лункам и приезжающее за ними по вызову. Предприимчивые водители сделали из старого авто кабриолет – чтобы легче было спастись в случае провала под лед. ГИМС на них – не управа, поскольку такой аппарат к маломерным судам не относится. Однако, на всех передвигающихся по льду (даже самых изобретательных) статья имеется: это статья 7.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях и Закон Ленинградской области от 09.03.2010 № 8-оз. Нарушители должны быть подвергнуты штрафам: граждане – в размере от 2 тыс. рублей до 2,5 тыс. рублей, должностные лица – от 4 тыс. руб. до 5 тыс. руб., юридические лица – от 50 тыс. руб. до 100 тыс. руб.

БОЛЬШАЯ ВОДА

В Ломоносовском районе активно проводятся противопожарные мероприятия. В них нет ничего необычного, они отрабатываются из года в год – с учетом опыта прошлых лет и ошибок. Перед сезонным паводком проводятся заседания комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности МО Ломоносовский муниципальный район. Такое заседание состоялось 18 марта, и в принятом решении отражено, кому и какие действия предписаны, чтобы «большая вода» не нанесла большого вреда. Особое внимание обращается на необходимость очистки русел рек, ручьев, сточных канав и водопропускных труб. Однако, в нашем районе опасности приходится ждать не от самой воды, а от того, что в ней содержится.

Вслед за очередным заседанием комиссии по ЧС и.о. главы администра-



ции района Василий Хорьков провел 20 марта внеочередное, которое было полностью посвящено ситуации с заболеваемостью острой кишечной инфекцией в деревне Горбушки. В соответствии с наметенным комплексом мероприятий Совет депутатов 5 апреля своим решением узаконил финансирование в размере 2,5 млн. рублей на приобретение и монтаж оборудования двухступенчатой очистки воды, поступающей через систему водоснабжения Горбунок.

Приходится учитывать, что весной в природе пробуждаются не только позитивные жизненные силы, но и болезнетворные. Поэтому надо быть очень внимательным при пользовании водой – независимо от того, берете ли вы ее из водопровода или из источника, считающегося «чистым». Загрязнение воды стоками с полей, сельхозпредприятий и промышленных производств может произойти неожиданно. Поэтому, как предупреждает Роспотребнадзор (в том числе и через нашу газету), главным правилом безопасности должно стать кипячение воды, употребляемой в пищу и для гигиенических целей (чистка зубов, полоскание полости рта, горла).

НЕПОЛИТИЧЕСКИЙ СУББОТНИК

На совещании в администрации района главам местных администраций еще раз напомнили о необходимости приведения в надлежащее санитарное состояние территорий поселений. «Это – не коммунистический субботник, а работа по ликвидации несанкционированных свалок, которые обнаруживаются после таяния снега», – подчеркнул заместитель главы администрации по вопросам ЖКХ Андрей Семенов.

И.о. главы районной администрации Василий Хорьков продолжает объезды территорий и осмотры объектов жизнеобеспечения и социального назначения в муниципалитетах первого уровня. 3 апреля состоялся рабочий выезд в Аннинское поселение. Руководитель администрации лично убедился в том, что русла реки Кикенка и ручьев очищены от ветвей деревьев, кустарника и любых предметов, мешающих пропуску талых вод. Осмотрены также котельные, школа, детский сад, амбулатории и другие социальные объекты. Состоялись беседы с руководителями учреждений, а затем – прием граждан. На 10 апреля запланирована поездка в Кипень.

Александр ГРУШИН

Районный дневник

Выезд в Пеники

В среду 27 марта состоялся очередной рабочий выезд и.о. главы администрации Ломоносовского муниципального района Василия Яковлевича Хорькова и сотрудников районной исполнительной власти в Пениковское сельское поселение для посещения бюджетных учреждений и приема граждан по личным вопросам.

На первый же объект, который намеревались посетить чиновники, их попросту не пустили: это была газовая котельная, пройти в которую, как было заявлено руководителю района, «посторонние лица» не имеют права. Но женщины, работающие там, обещали обязательно прийти на прием, потому что вопросы к администрации у них были серьезные.

Кабинет врача общей практики расположен в квартире на первом этаже пятиэтажки. Здесь принимает врач общей практики Дмитрий Александрович Титов, а еще – акушер-гинеколог, есть и процедурный кабинет. Тесно, не хватает стульев для пациентов, но жалоб уже давно нет: людям нравится и сам доктор, и его внимательные, добродушные сотрудники. Администрация поселения приобрела для медиков жалюзи на окна, холодильник, вскоре будет новый аппарат для ЭКГ. Владимир Николаевич Бородичук, глава администрации поселения, говорит: «Для нашего населения (2500 по списку) этого помещения вроде бы и достаточно. Но реально у нас проживает до пяти тысяч человек, а летом – так и вообще тысяч семь. Поэтому здесь, конечно, бывает очень тесно. Мы уже отвели участок под строительство здания, где будет и администрация, и кабинет врача общей практики, и почта, и кабинет участкового уполномоченного. Теперь надо этот наш план постараться побыстрее реализовать».

Броннинский филиал Большеижорской средней школы. Здесь

в одном здании расположены дошкольные группы и два первых класса. Старшие дети, проживающие в Пениках, ездят учиться в Большую Ижору или в школы Ломоносова и Петродворца. Здесь представителей района встречают директор Большеижорской средней школы Галина Михайловна Павлова и заведующий детским садом и начальной школой Михаил Юрьевич Павлов. Он сообщает, что в садике пять групп, 108 детей, в школе – еще 20. Перспективная очередь в детский сад есть, но в настоящее время удовлетворены все нуждающиеся.

В коридорах – домашний запах детского обеда, тепло и тихо: дети спят. Поэтому и осмотр помещений проходит в режиме «тише и еще тише». Обычные группы, наполненные игрушками и развивающими пособиями. Но общее впечатление неоднозначное: новые нарядные входные и внутренние двери соседствуют со старыми, с огромными щелями; старательно окрашенные полы и стены не скрывают многолетних протечек, туалеты требуют немедленного ремонта, а из фановой трубы в младшей группе жидкость протекает прямо в расположенную на первом этаже библиотеку. О новых дверях, так же, как о новых партах, компьютерах, окнах, игровых площадках в группах позаботились администрация и совет депутатов поселения, а также депутат Законодательного собрания области Павел Алексеевич Лабутин.



Директор ведет чиновников в подвал. Это большое, чисто прибранное помещение поражает своими размерами и – пустотой. Переходим из зала в зал и удивляемся, как могло случиться, что в поселении, где нет ни дома культуры, ни спортивных залов, до сих пор все это богатство не используется. Нужен инвестор, говорит Галина Михайловна. Несколько лет назад находилась желающая организовать здесь спортивный центр, но тогда не разрешил Роспотребнадзор, потому что в садике имела круглосуточная группа. Теперь запретов нет, но нет и инвесторов. И спонсоры нужны этому детскому учреждению, потому что еще одно уникальное для нашего района помещение пропадает в недрах здания: бассейн – хороший, большой бассейн. Все, что нужно, к нему подведено, но необходим косметический ремонт. «Да, бассейн – это конечно, замечательно, – сетует директор школы. – Но у нас есть две срочные проблемы: сломанный лифт для подъема продуктов и прачечная, требующая ремонта. Женщины уже спины сорвали, таская мешки с продуктами по лестницам...»

Денег нет, спонсоры нужны, но вот расположенный в этом же здании расчетно-информационный центр с 2008 года почему-то не платит арендную плату. «Надо искать спонсоров на подвал, – говорит Василий Яковлевич, – а средства на ремонт туалетов будем искать мы сами».

Библиотека. Она располагается в этом же здании. Большой экран

компьютера, проектор и книги, книги. Но в углу на потолке безобразные подтеки, результат течи в той самой трубе в детском саду. Нужен ремонт.

В 15 часов начинается прием по личным вопросам. Вопросы действительно личные, наболевшие, порой до слез. А как без слез выслушать Зинаиду Аверьяновну Лукьянец, 80-летнюю учительницу, 67 лет проработавшую в Большеижорской школе? Пришла она на прием первой, за несколько часов до начала, с безнадежным терпением ожидая... чего? Зинаида Аверьяновна живет вместе с большим сыном в деревянном доме, построенном еще в 19-м веке под чью-то дачу. Дом давно признан аварийным. Ни тепла, ни воды. Ветеран труда, награждена многими наградами, Отличник народного просвещения. Стоит на очереди с 1988 года, с 2005 – в этой очереди третья. И никакой надежды на перемены к лучшему: жилья в поселении не строят. «Я мёрзну... – очень тихо говорит старая женщина. – У нас 8-9 градусов в комнате, вода в ведре замерзает...». «Ничего не могу обещать, – отвечает Василий Яковлевич. – Но мы подумаем».

Вторые – работники котельной. Принадлежит котельная компании ЛРТЭК, но, как говорят женщины, работают они много лет на одном месте, а в трудовых книжках уже и на вкладышах места нет: компания без конца перерегистрируется, банкротится и снова, как птица Феникс, при делах. Только вот много лет не платит за

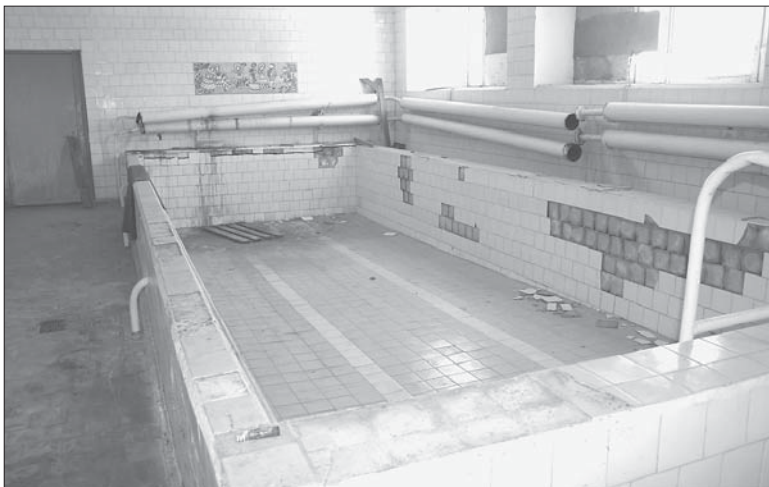
своих сотрудников в Пенсионный фонд. «У всех их сотрудников – объясняет Надежда Георгиевна Маркова, начальник Управления Пенсионного фонда РФ по Ломоносову и Ломоносовскому району, – будут большие проблемы с пенсией. Мы без конца жалуемся на эту компанию (компания?) в прокуратуру, выигрываем бесконечные суды, а воз и ныне там. Пусть люди сами подадут в суд, пусть позаботятся о своем будущем, раз уж согласились трудиться на таких условиях».

Потом разбирали спор между соседями, с двумя противоречащими друг другу решениями судов (поручили разобраться заместителю главы администрации Александру Владимировичу Поварову). Разбирались с жалобой на соседа, который организовал у себя с утра до ночи работающую пилораму якобы для личных целей. Налоги этот деловой гражданин, конечно, не платит.

Одно обращение запомнилось особо: пришла бабушка и сказала, что единственное пальто у нее порвали собаки, а купить новое не на что. «И ничего из родни у Вас нет?» – удивился Василий Яковлевич. Оказалось, есть сын, но он живет в Германии и о матери, как видно, позабыл... Что ж, председатель комитета социальной защиты населения Александр Степанович Станкевич пообещал бабушке материальную помощь.

Прием завершен, жизнь продолжается.

Надежда КИР ДЕЕВА, фото автора



Судебные приставы сдали зачет

В целях совершенствования системы профессиональной подготовки государственных гражданских служащих Управления Федеральной службы судебных приставов по Ленинградской области 18 марта на базе Ломоносовского районного отдела УФССП России по Ленинградской области проводилось принятие комплексного зачета у судебных приставов на пригодность к действиям в условиях, связанных с применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.



Комплексный зачет проходил по четырем основным дисциплинам специальной подготовки (правовой, тактико-специальной, физической, огневой). Теоретические вопросы включали: правовые основы служебной деятельности; условия и допустимые пределы приме-

нения физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия; назначение, тактико-технические характеристики огнестрельного оружия и боеприпасов, меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами; назначение и устройство специ-

альных средств; порядок применения специальных средств.

Физическая подготовленность судебных приставов по обеспечению установленного порядка деятельности судов оценивалась по четырем упражнениям: на силу, быстроту, выносливость в соот-



ветствии с нормативами, а также по практической отработке приемов общего комплекса рукопашного боя.

Регулярные проверки подготовленности судебных приставов позволяют гарантировать поддержание устойчивых навы-

ков по применению физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия.

Информация предоставлена Ломоносовским районным отделом УФССП России по Ленинградской области

Официально

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ВТОРОЙ СОЗЫВ**

РЕШЕНИЕ

от 5 апреля 2013 года

№ 6

О внесении изменений в решение Совета депутатов муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 19 декабря 2012г. №62 «О бюджете муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов»

1. Внести в решение Совета депутатов муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 19 декабря 2012 г. №62 «О бюджете муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов» (с изменениями) следующие изменения:

- 1) в пункте 1.1:
 - а) цифры «1 116 610,4» заменить цифрами «1 244 915,0»;
 - б) цифры «1 153 228,4» заменить цифрами «1 378 901,9»;
 - в) цифры «36 618,0» заменить цифрами «133 986,9»;
- 2) пункт 8.4 признать утратившим силу;
- 3) Добавить п.1.3. абзацем следующего содержания:

« Установить предельный объем финансового резерва, формируемого в 2013 году в составе источников внутреннего финансирования дефицита бюджета муниципального образования для покрытия временных кассовых разрывов, возникающих при его исполнении, в сумме 30 000 тысяч рублей».

4) Приложение 1 «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета муниципального образования Ломоносовский муниципальный район на 2013 год» изложить в новой редакции (прилагается).

5) Приложение 3 «Прогнозируемые поступления доходов в бюджет муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2013 год» изложить в новой редакции (прилагается);

6) Приложение 5 «Безвозмездные поступления в 2013 году» изложить в новой редакции (прилагается);

7) Приложение 10 «Распределение бюджетных ассигнований по разделам и подразделам, целевым статьям и видам расходов классификации расходов бюджета на 2013 год» изложить в новой редакции (прилагается);

8) Приложение 12 «Ведомственная структура расходов бюджета муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2013 год» изложить в новой редакции (прилагается);

9) Приложение 16 «Программу муниципальных внутренних заимствований муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2013 год» изложить в новой редакции (прилагается);

10) п. 6 изложить в новой редакции:

«6. Межбюджетные трансферты.
1.1. Утвердить распределение дотации на выравнивание бюджетной обеспеченности муниципальных образований городских и сельских поселений согласно приложению 14.

1.2. Утвердить в бюджете муниципального образования Ломоносовский муниципальный район субвенции из областного бюджета на 2013 год:

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области в области архивного дела в сумме 384,7 тысячи рублей;

на организацию социальной помощи и социальной защиты населения в сумме 12539,6 тысячи рублей;

на предоставление социального обслуживания населения в сумме 24894,3 тысячи рублей;

на предоставление мер социальной поддержки в части изготовления и ремонта зубных протезов отдельным категориям граждан, проживающих в Ленинградской области в сумме 2415 тысяч рублей;

на реализацию основных общеобразовательных программ в части финансирования расходов на оплату труда работников общеобразовательных учреждений Ленинградской области, расходов на учебники, учебные пособия, технические средства обучения, расходные материалы и хозяйственные нужды в сумме 247609,9 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий по исполнению органами местного самоуправления Ленинградской области части функций по исполнению областного бюджета Ленинградской области в сумме 116,2 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий в сфере профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в сумме 1107,7 тысячи рублей;

на ежемесячное пособие на ребенка в сумме 5073 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки ветеранов труда по оплате жилья и коммунальных услуг в сумме 32542 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки жертв политических репрессий по оплате жилья и коммунальных услуг в сумме 700 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки сельских специалистов по оплате жилья и коммунальных услуг в сумме 18796 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки ветеранов труда по предоставлению ежемесячной денежной выплаты в сумме 22872 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки жертв политических репрессий по предоставлению ежемесячной денежной выплаты в сумме 395 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки труженников тыла по предоставлению ежемесячной денежной выплаты в сумме 33 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки по предоставлению единовременной выплаты лицам, состоящим в браке 50, 60, 70 и 75 лет в сумме 100 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки по предоставлению единовременного пособия при рождении ребенка в сумме 10414 тысяч рублей;

на выплату социального пособия и возмещение расходов на погребение в сумме 700 тысяч рублей;

на предоставление государственной социальной помощи в форме единовременной денежной выплаты или натуральной помощи в сумме 504 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки инвалидов, получивших транспортные средства бесплатно или приобретших их на льготных условиях, инвалидов войны I и II групп, приобретших транспортные средства за полную стоимость, инвалидов вследствие общего заболевания, инвалидов с детства, детей-инвалидов, имеющих медицинские показания на обеспечение транспортными средствами и приобретших их самостоятельно, в части выплаты денежной компенсации расходов на бензин, ремонт, техническое обслуживание транспортных средств и запасные части к ним в сумме 13,4 тысячи рублей;

на меры социальной поддержки многодетных семей по оплате жилья и коммунальных услуг в сумме 5499 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки многодетных семей по предоставлению ежегодной денежной выплаты в сумме 578,6 тысячи рублей;

на меры социальной поддержки многодетных семей по предоставлению бесплатного проезда детям в сумме 65,1 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по контролю и надзору в области долевого строительства многоквартирных домов и (или) иных объектов недвижимости в сумме 10 тысяч рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по контролю и надзору в области долевого строительства многоквартирных домов и (или) иных объектов недвижимости в сумме 10 тысяч рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по обеспечению бесплатного проезда детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающихся в муниципальных образовательных учреждениях Ленинградской области, на городском, пригородном (в сельской местности – на внутрирайонном) транспорте (кроме такси), а также бесплатного проезда один раз в год к месту жительства и обратно к месту учебы на сумму 773,8 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по назначению и выплате денежных средств на содержание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в семьях опекунов (попечителей) и приемных семей в сумме 18075,4 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по организации и осуществлению деятельности по опеке и попечительству в сумме 2488,2 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по организации выплаты вознаграждения, причитающегося приемным родителям в сумме 1982,8 тысячи рублей;

на меры социальной поддержки по предоставлению ежемесячной компенсации на полноценное питание беременным женщинам, кормящим матерям, детям в возрасте до трех лет в сумме 2234 тысяч рублей;

на предоставление гражданам субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в сумме 1400 тысяч рублей;

на меры социальной поддержки лиц, удостоенных звания «Ветеран труда Ленинградской области» в сумме 15250,6 тысячи рублей;

на осуществление отдельного государственного полномочия Ленинградской области по обеспечению жильем детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, не имеющих закрепленного за ними жилого помещения, после пребывания в образовательном учреждении или в учреждении социального обслуживания, а также в учреждениях всех видов профессионального образования независимо от форм собственности либо по окончании службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, либо после возвращения из учреждений, исполняющих наказание в виде лишения свободы в сумме 2389,2 тысячи рублей;

на исполнение органами местного самоуправления отдельных государственных полномочий Ленинградской области в сфере жилищных отношений в сумме 432,6 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по поддержке сельскохозяйственного производства в сумме 98,4 тысячи рублей;

на осуществление отдельного государственного полномочия Ленинградской области по принятию решения об освобождении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на период пребывания в учреждениях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в иных образовательных учреждениях, на военной службе по призыву, отбывающих срок наказания в виде лишения свободы, а также на период пребывания у опекунов (попечителей), в приемных семьях, в случае если в жилом помещении не проживают другие члены семьи, от платы за пользование жильем помещением (платы за наем), от платы за содержание и ремонт жилого помещения, включающей в себя плату за услуги и работы по управлению многоквартирным домом, содержанию и текущему ремонту общего имущества в многоквартирном доме, от платы за коммунальные услуги, от платы за определение технического состояния и оценку стоимости жилого помещения в случае передачи его в собственность в сумме 336 тысяч рублей;

на осуществление отдельного государственного полномочия Ленинградской области по назначению и выплате единовременного пособия при передаче ребенка на воспитание в семью (усыновления (удочерения), установлении опеки (попечительства), передаче на воспитание в приемную семью детей, оставшихся без попечения родителей) в сумме 248,1 тысячи рублей;

на выплату ежемесячного денежного вознаграждения за классное руководство педагогическим работникам муниципальных общеобразовательных учреждений Ленинградской области в сумме 6508 тысячи рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по предоставлению питания обучающимся в общеобразовательных учреждениях, расположенных на территории Ленинградской области в сумме 16142 тысячи рублей;

на осуществление полномочий по государственной регистрации актов гражданского состояния в сумме 2103,6 тысячи рублей;

на обеспечение мер социальной поддержки по оплате жилищно-коммунальных услуг отдельным категориям граждан, оказание мер социальной поддержки которым относится к ведению Российской Федерации в сумме 81662 тысяч рублей;

на обеспечение мер социальной поддержки для лиц, награжденных знаком «Почетный донор СССР», «Почетный донор России» в сумме 3182,7 тысячи рублей;

на осуществление отдельного государственного полномочия Ленинградской области по аренде жилых помещений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей помещаемыми в сумме 120 тысяч рублей;

на предоставление материнского капитала на третьего и последующих детей в сумме 700 тысяч рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области по расчету и предоставлению дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности поселений в сумме 48190 тысяч рублей;

на осуществление отдельных государственных полномочий Ленинградской области в сфере охраны здоровья граждан 15348,4 тысячи рублей.

1.3. Утвердить в бюджете муниципального образования Ломоносовский муниципальный район субсидии из бюджета Ленинградской области на 2013 год:

на развитие и поддержку информационных технологий, обеспечивающих бюджетный процесс в сумме 1979 тысяч рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Культура Ленинградской области на 2011-2013 годы» в сумме 175,0 тысяч рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Дети Ленинградской области на 2011-2013 годы» в сумме 2285,8 тысячи рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Приоритетные направления развития образования Ленинградской области на 2011-2015 годы» в сумме 1200,0 тысяч рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Укрепление материально-технической базы образовательных учреждений Ленинградской области на 2013-2015 годы» в сумме 6877,2 тысячи рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Развитие дошкольного образования в Ленинградской области на 2011-2013 годы» в сумме 122,0 тысячи рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями, обеспечение безопасного материнства и детства в Ленинградской области» в сумме 6326,0 тысяч рублей;

на обеспечение стимулирующих выплат педагогическим работникам и помощникам воспитателей (младшим воспитателям) в муниципальных образовательных учреждениях, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования в сумме 40050,3 тысячи рублей;

на содержание муниципальных детских домов в сумме 17000,0 тысяч рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на территории Ленинградской области на 2012-2015 годы» в сумме 40,0 тысяч рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Социальная поддержка граждан пожилого возраста и инвалидов в Ленинградской области на 2011-2013 годы» в сумме 71,5 тысячи рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Улучшение качества жизни детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями в Ленинградской области на 2012-2014 годы» в сумме 532,1 тысячи рублей;

на реализацию долгосрочной целевой программы «Формирование доступной среды жизнедеятельности для инвалидов в Ленинградской области на 2011-2013 годы» в сумме 143,5 тысячи рублей.

3.3. Утвердить иные межбюджетные трансферты бюджету муниципального образования Ломоносовский муниципальный район на 2013 год из областного бюджета:

на обеспечение мер социальной поддержки отдельных категорий инвалидов, проживающих в Ленинградской области, в части предоставления бесплатного проезда в автомобильном транспорте общего пользования городского и пригородного сообщения в сумме 32,8 тысячи рублей;

на обеспечение равной доступности услуг общественного транспорта на территории Ленинградской области для отдельных категорий граждан, оказание мер социальной поддержки которым относится к ведению Российской Федерации и Ленинградской области в сумме 2264,3 тысячи рублей;

на оказание финансовой помощи советам ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил, правоохранительных органов, жителей блокадного Ленинграда и бывших малолетних узников фашистских лагерей» в сумме 520,3 тысячи рублей.

5.5. Предусмотреть в бюджете муниципального образования на 2013 год межбюджетные трансферты, передаваемые бюджету муниципального района из бюджетов поселений на осуществление части полномочий по решению вопросов местного значения в соответствии с заключенными соглашениями в сумме 1889,9 тысячи рублей согласно приложению 20.

11) Утвердить Приложение №20 «Межбюджетные трансферты, передаваемые бюджету муниципального района из бюджетов поселений на осуществление части полномочий по решению вопросов местного значения».

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Ломоносовский районный вестник» и разместить на официальном сайте муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Решение вступает в законную силу после его официального опубликования (обнародования).

*Глава муниципального образования
Ломоносовский муниципальный район
В.С. ГУСЕВ*

Родом из детства

На солнечных дорогах

Говорят, все дети талантливы, только их таланты надо вовремя заметить и развить. Внимательные и заботливые родители найдут, куда и в чьи руки отдать свое чадо, чтобы его дарования расцвели и принесли в будущем хорошие плоды. И это место, эти руки они обязательно найдут в Центре детского творчества, 117 кружков, клубов, объединений которого работают в каждом поселении района, в шаговой доступности.

75 лет назад родилась эта система дополнительно образования детей – сначала в виде домов и дворцов пионеров, а в новые времена – в образе Центров детского творчества. Как тогда, так и теперь ЦДТ объединяет самых умелых, самых творческих, а главное, самых любящих детвору и свое дело педагогов.

Свой 75-летний юбилей Ломоносовский районный Центр детского творчества отмечал 29 марта в Горбунках большим и ярким праздником, такие умеют делать только в ЦДТ. Начался праздник с поздравления от ребят, которые пели, танцевали и кричали «Ура!» своим педагогам, заполнив всю сцену. А потом самый главный в Центре человек, директор Екатерина Вячеславовна Кулинская, рассказала о тех путях и дорожках, по которым бегут к своим вершинам ребята в ЦДТ. Она рассказала о коллективах заслуженных, работающих много лет и любимых детьми и о коллективах, не так давно открытых, но уже популярных и даже заслуженных. Она также поблагодарила спонсоров этого торжества – сеть магазинов «Маленький гений», ООО «Нур-гранат», «Инэкс», «Троя», ЗАО «Предпортовый».

Необходимый и ожидаемый момент праздника – награждения и поздравления. От администрации района эту почетную обязанность исполнили заместитель главы администрации Наталья Владимировна Логинова и председатель комитета по молодежной политике, культуре, спорту и туризму Светлана Валентиновна Полидорова. От комитета по образованию грамоты и цветы вручала заместитель председателя комитета Марина Ивановна Орлова. От имени депутата Законодательного собрания области Дениса Жукова педагогов и ребят поздравил Юрий Михайлович Иноземцев, он вручил Екатерине Вячеславовне грамоту Законодательного собрания, сертификат на 95 тысяч рублей и роскошный букет.

Детские выступления открыли модницы-искусницы объединения «Модницы», продолжили юные артисты театра «Эксперимент». Выступали ребята из объединения «Облик», кружились пары из коллектива «Забава», пели участники коллектива «Карнавал» – всё это лучшие коллективы Центра, многократные лауреаты и дипломанты самых разных, высоких конкурсов и фестивалей, в том числе и международных. Выступали и выпускники, для которых занятия в ЦДТ стали определяющими и для формирования характера, и для выбора профессии.

Поздравляли педагогов родители, поздравляли старшие коллеги из ансамбля «Пава», вспоминали уже не работающих в Центре коллег, оставивших, тем не менее, неизгладимый след в истории Центра и в душах своих воспитанников. Завершился праздник феерическим выходом на сцену детей и педагогов, в блёстках конфетти, в радуге взлетевших к потолку шариков. Праздник завершился. Завершился? Да нет, потому что на солнечных дорогах детского творчества – всегда ясно, всегда радостно, всегда – праздник.

Надежда КИР ДЕЕВА, фото автора



«...а превратились в белых журавлей...»

С 1 по 15 марта 2013 года на базе ЦДТ прошел очередной муниципальный конкурс-выставка детских рисунков «Война глазами детей» «Трудные дороги памяти. Афганистан, Чечня – конфликты 2-й половины XX века».

В этом году он был посвящен Дню вывода войск из Афганистана и 13-й годовщине подвига 6-й роты псковских десантников в Чечне.

Среди лучших работ, представленных школами района в Горбунковский Центр Детского Творче-

ства, и были отобраны победители в трех возрастных группах:
старшая возрастная группа:
I место – Березина Алевтина (Аннинская школа)
II место – Иванова Юлия (Ропшинская СОШ)
III место – Малева Юлия (Ло-

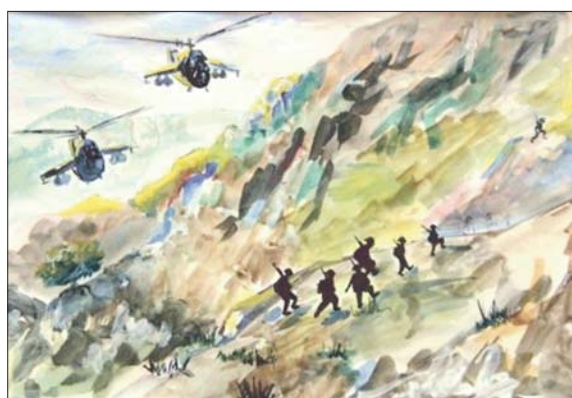
пухинская СОШ)
средняя возрастная группа:
I место – Резник Евгения (Гостилицкая СОШ)
II место – Воробьев Евгений (Гостилицкая СОШ)
III место – Авьясова Виолетта (Гостилицкая СОШ)



младшая возрастная группа:
I место – Маргарян Диана (Ропшинская СОШ)
II место – Короткова Марина (Ропшинская СОШ)
III место – Парчайкина Мария (Ропшинская СОШ)

Гран При – Алеева Ирина (Гостилицкая СОШ)
Все победители награждены Почетными грамотами и подарками.

Ведущий специалист комитета по образованию О.Ю. ВОРОБЬЕВА



Растим смену



Юбилейная пятая...

Вот уже пятую весну по доброй районной традиции встречают педагоги Ломоносовского района на Ярмарке образовательных инноваций.

28 марта 2013 года наперекор климатической зиме съехалось в Лебяженскую школу около двухсот талантливых, творческих педагогов-профессионалов, вдохновленных новыми образовательными стандартами, новыми идеями, новыми перспективами.

На V муниципальном конкурсе «Ломоносовская Ярмарка: образовательные инновации района» свой инновационный педагогический опыт в номинациях «Педагог-новатор», «Творческое объединение педагогов», «Инновационная деятельность образовательного учреждения» представляло 65 участников из 26 образовательных учреждений.

В этом году в рамках Ярмарки работало 4 секции по направлениям: «Дошкольное образование и воспитание», «Начальная школа», межпредметная секция по реализации новых образовательных стандартов в основной и средней школе в урочной деятельности и секция «Внеурочная деятельность в школе».

Самыми многочисленными и активными традиционно были «дошколята»: 22 участника. Наиболее яркими жюри признало выступления педагогов МДОУ № 18 д. Яльгелево: проект с использованием интерактивных технологий «Приобщение детей к художественной литературе через чтение сказок» был представлен Золотцевой О.В., мастер-класс «Вышивка лентами» представляла участница Ярмарки с трехлетним стажем Балашова Г.А.

Не остались без Дипломов победителя и презентации педагогического опыта творческих групп педагогов МДОУ № 2 «Радуга» д. Горбунки и МДОУ № 30 «Улыбка» д. Кипень. Великолепные стендовые экспозиции с представлением творческих

работ педагогов и воспитанников, наполненные истинно ярмарочным многообразием и разнообразием, подготовили МДОУ № 2 «Радуга» д. Горбунки, МДОУ № 11 д. Оржицы, МДОУ № 16 д. Копорье, МДОУ № 29 «Сказка» д. Русско-Высоцкое.

В секции «Начальная школа» в этом году свой опыт в реализации новых образовательных стандартов представляли педагоги 10 школ района. Среди них и те, кто первый год осваивает новые подходы к образованию и новые технологии, и те, кто преуспевает в этом уже третий год. Это и мастер-класс молодого учителя из Копорской школы Елфимовой О.В. по использованию мобильной интерактивной доски Mimio-Teach на уроках математики, и опыт по формированию Универсальных учебных действий на уроках русского языка учителя Низинской школы Донсковой Т.Н., и представление портфолио проектной деятельности по предмету «Окружающий мир» учителя Ломоносовской школы № 3 Хеминг И.Н., и опыт использования технологических карт на уроках английского языка педагога Ломоносовской школы № 3 Болучевской О.А.

Богатый опыт педагогов района по организации внеурочной деятельности в соответствии с требованиями новых образовательных стандартов накоплен за три года в школах. Самыми яркими и запоминающимися жюри отметило проекты Нагорной школы «Путешествия по свету в поисках здоровья» (педагог Васильева О.О., Гарипова О.Р.), ЦДТ «Музейная азбука» (педагог дополнительного образования Толмачева В.А.), Кипенской школы «Оформление кухонной утвари в технике декупаж» (педагог Кузнецова О.И.).



На межпредметной секции наибольший интерес вызвали выступления учителя информатики Низинской школы Ландышевой Ю.А. по сетевым ресурсам обновления содержания образования, презентация опыта работы учителя географии Русско-Высоцкой школы Филковой Л.И. «Приемы и методы формирования географического мышления обучающихся с использованием Интернет-ресурсов в урочной и внеурочной деятельности». Несомненным Лидером ярмарочного действа стала творческая группа педагогов Копорской школы (7 человек!) во главе с директором Волчковой Е.В., которая не только вдохновила своих коллег на создание и представление новых учебных и внеучебных программ для 5 класса в соответствии с новыми стандартами, но и сама осветила опыт написания главного документа школы в современных условиях – Основной Образовательной программы. Коллеги и жюри высоко оценили работу педагогического коллектива Копорской школы.

В секции «Внеурочная деятельность в школе» свой опыт представляли: педагоги Лагольской школы (Рядова А.А.) – по системе работы с одаренными детьми, Лопухинской

школы – бессменный участник всех районных Ярмарок, призер областного конкурса «Лучший учитель ОБЖ – 2012» (2 место) Казунин А.С. – по системе патриотического воспитания школьников, творческая группа педагогов Кипенской школы – участника региональных исследований в рамках Приоритетного национального проекта «Здоровье» представляла опыт проведения тренинга по сохранению психологического комфорта в семье.

Не остались без внимания участников и жюри и организованные в холлах школы традиционные стендовые экспозиции, представляющие творческие работы учащихся, выставки дошкольных образовательных учреждений, декоративно-прикладных ремесел, фотомонтажи.

Одним словом, учителя Ломоносовского района успешно реализуют идеи новых образовательных стандартов и готовы активно делиться накопленным опытом с коллегами, родителями, другими представителями социума, одним словом, с теми, кому не безразлично будущее наших детей, а значит и будущее нашей страны!

При подведении итогов 7 педагогов школ, дошкольных образовательных учреждений были награ-

жены Дипломами 1 степени в номинации «Педагог-новатор»:

Балашова Г.А., Золотцева О.В., воспитатели МДОУ № 18 д. Яльгелево;

Донскова Т.Н., учитель начальных классов МОУ Низинская СОШ;

Хеминг И.Н., учитель начальных классов МОУ «Ломоносовская СОШ №3»;

Ландышева Ю.А., учитель информатики МОУ Низинская СОШ;

Давыдовская Ю.А., учитель истории МОУ Копорская СОШ;

Филкова Л.И., учитель географии МОУ Русско-Высоцкая СОШ.

Также Дипломами победителя были отмечены в номинации «Творческая группа педагогов» коллективы педагогов МДОУ № 2 «Радуга», МДОУ № 30 «Улыбка», МОУ Нагорная ООШ и МОУ Кипенская СОШ. В номинации «Инновационная деятельность ОУ» Дипломы победителя были вручены педагогическим коллективам Копорской и Лагольской школ. Остальные участники Ярмарки также были отмечены Дипломами за творческий подход к трансляции передового педагогического опыта в различных номинациях.

**Главный специалист комитета по образованию
Е.Г. ПРОНИЧЕВА**

В честь прекрасной любви

Представители Ломоносовского района приняли активное участие в интеллектуально – спортивном турнире молодых семей студентов, специалистов и рабочих Ленинградской области «В честь прекрасной любви».

Турнир прошел в Центре досуговых оздоровительных и учебных программ «Молодежный» Всеволожского района Ленинградской области. По замыслу организаторов – комитета по молодежной политике Ленинградской области – целью турнира является пропаганда семейных ценностей, родительской ответственности, семейного воспитания и здорового образа жизни.

В программе турнира проводились различные конкурсы, такие как: «В честь прекрасной любви», «История любви», «Интеллектуальный турнир». И, конечно, была развлекательная программа «Во имя любви». От Ломоносовского района в турнире принимали участие молодые семьи и специалисты из Горбунковского и Виллозского сельских поселений: из Горбунков – семья Набоких, Роман и Элина, из Виллози – семья Козловых, Иван и Александра, а также специалисты дома культуры Вил-



лозского СП Лазаревская Людмила и Крушеницкая Юлия. Семья Козловых из Виллози заняла II место в конкурсе «Визитная карточка» (на фото). Поздравляем!

Комитет по молодежной политике, культуре, спорту и туризму администрации Ломоносовского муниципального района

Победы наших боксеров

21-24 марта в г. Сланцы проходило Первенство Ленинградской области по боксу среди юношей 13-14 лет. В соревнованиях принимали участие воспитанники тренера 1-й категории Мухтара Имангожина – ученики Кипенской школы Загржевский Владислав Шеркулов Борис. Им удалось на соревнованиях такого ранга показать боевой характер и волю к победе: 1-е место занял Владислав Загржевский, а 2-е место – Борис Шеркулов.

Завоевана путевка на Первенство России по боксу 2013 года среди спортсменов 13-14 лет, которое состоится в городе Анапа.

С 24 по 31 марта проходило первенство Вооруженных Сил по боксу среди юношей 13-14 лет в Курской области, в г. Дмитриев. Воспитанник тренера Мухтара



Имангожина Владислав Загржевский из Кипенского сельского поселения провел 3 успешных боя и стал победителем в своей возрастной группе, показав достой-

ные бои и проявив бойцовский характер. Поздравляем Влада и тренера Мухтара Имангожина!

Отдел информации

Официально

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ВТОРОЙ СОЗЫВ
РЕШЕНИЕ**

от 5 апреля 2013 года

№ 7

**Об утверждении отчета о работе контрольно-счетной палаты
муниципального образования Ломоносовский муниципальный район**

В соответствии с решением Совета депутатов муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 21.12.2011 № 78 «Об утверждении плана работы контрольно-счетной палаты муниципального образования Ломоносовский муниципальный район на 2012 год» и Положением о контрольно-счетной палате муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области, утвержденного Решением Совета депутатов муниципального образования Ломоносовский муниципальный район от 28 июня 2011 года № 39, Совет депутатов муниципального образования Ломоносовский муниципальный район **решил:**

Утвердить отчет о работе контрольно-счетной палаты муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области за 2012 год (Приложение).

Глава муниципального образования Ломоносовский муниципальный район В.С. ГУСЕВ

Решения Совета депутатов МО Ломоносовский муниципальный район от 5 апреля 2013 года №№ 6, 7 опубликованы в данном номере газеты.

Полная версия публикуемых решений, со всеми приложениями, размещена на официальном сайте муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области по электронному адресу: www.lomonosovlo.ru, в разделе «Совет депутатов. Решения».

Аппарат Совета депутатов МО Ломоносовский муниципальный район

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ВТОРОЙ СОЗЫВ
РЕШЕНИЕ**

от 5 апреля 2013 года

№ 8

**Об утверждении прогнозного плана (программы) приватизации
имущества муниципального образования Ломоносовский
муниципальный район Ленинградской области на 2013 год**

Рассмотрев представленный прогнозный план (программу) приватизации имущества муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2013 год, руководствуясь Федеральными законами от 21 декабря 2001 года № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области, Совет депутатов **решил:**

1. Утвердить прогнозный план (программу) приватизации имущества муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2013 год (приложение).

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Ломоносовский районный вестник» и разместить на официальном сайте МО Ломоносовский муниципальный район в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3. Решение вступает в законную силу после его официального опубликования (обнародования).

Глава муниципального образования Ломоносовский муниципальный район В.С. ГУСЕВ

УТВЕРЖДЕН
решением Совета депутатов
МО Ломоносовский муниципальный район
от 05.04.2013 г. № 8
(Приложение)

**ПРОГНОЗНЫЙ ПЛАН (ПРОГРАММА) ПРИВАТИЗАЦИИ ИМУЩЕСТВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ на 2013 год**

Настоящий план (программа) приватизации разработан в целях повышения эффективности управления собственностью муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области и увеличения доходной части бюджета муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области и содержит перечень следующих объектов:

1. Нежилые помещения, назначение: нежилое, общая площадь 222,4 кв.м. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, пос. Большая Ижора, Приморское шоссе, д. 7. (свидетельство о государственной регистрации права серия 78-АГ №635853 от 12.09.2008г.).

2. Встроенное нежилое помещение. Площадь 51,9 кв.м. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, дер. Красный Бор, ул. Советская, д.34. (свидетельство о государственной регистрации права серия ЛО 005 №158825 от 24.04.2001 г.).

3. Нежилое помещение. Площадь 93,1 кв.м. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, дер. Оржицы, д.20. (свидетельство о государственной регистрации права серия ЛО 005 №078510 от 08.09.2000 г.).

4. Административно-хозяйственное здание. Нежилое. Площадь 1684,0 кв.м. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, пос. Лебяжье, ул. Советская, д.1.

(свидетельство о государственной регистрации права серия 47-АА №119963 от 03.10.2002 г.).

5. Подводящий газопровод высокого давления к котельной протяженностью 3079,95 п.м. Нежилое. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, пос. Ропша (свидетельство о государственной регистрации права 47 АА №057431 от 23.03.2005 г.).

6. Газоснабжение муниципального жилого фонда и индивидуальных жилых домов в п. Ропша. Назначение: нежилое. Протяженность 4463,2 п.м. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, пос. Ропша (свидетельство о государственной регистрации права серия 78-АГ №058706 от 05.09.2007 г.).

7. Подводящий газопровод к д. Глобицы. Нежилое. Протяженность 10795 п.м. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, дер. Копорье – дер. Глобицы (свидетельство о государственной регистрации права серия 47-АА №057055 от 14.03.2005 г.).

8. Часть здания, включающая в себя помещение площадью 8,2 кв.м., помещение площадью 8,8 кв.м., пристройку (лит а) площадью 8,6 кв.м., веранду площадью 3,9 кв.м. Нежилое. Площадь 29,5 кв.м. Адрес: Ленинградская область, Ломоносовский район, дер. Дятлицы. (свидетельство о государственной регистрации права серия 47-АА №401290 от 13.09.2004 г.).

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

В соответствии с решениями Совета депутатов от 5 апреля 2013 г. рассмотрены организационные вопросы и приняты следующие решения:

– представителем от Совета депутатов МО Ломоносовский муниципальный район в состав межведомственной комиссии при администрации МО Ломоносовский муниципальный район рекомендован депутат – И.Н. Пыжов;

Внесены изменения в состав и назначены следующие председатели депутатских комиссий:

– комиссию по законности, правопорядку, совершенствованию местного самоуправления, контролю за исполнением решений совета депутатов и депутатской этике, возглавил депутат – С.В. Никончук. В состав данной комиссии включен депутат – С.И. Бортник;

– комиссию по развитию промышленности, строительству, архитектуре, ЖКХ, управлению и распоряжению муниципальным имуществом, возглавил депутат – И.Я. Кулаков. В состав данной комиссии включены депутаты – С.И. Бортник и В.Г. Шадрин;

– комиссию по социальным вопросам, возглавил депутат – М.В. Кюне. В состав данной комиссии включены депутаты – О.А. Басов и Т.А. Плашенко.

Представителем в состав Президиума ассоциации «Совет муниципальных образований Ленинградской области» от Ломоносовского муниципального района избрана Е.В. Коникина – глава местной администрации МО Низинское сельское поселение.

Представителем в Совет представительных органов Ленинградской области при Законодательном собрании Ленинградской области от Совета депутатов МО Ломоносовский муниципальный район избран депутат – С.И. Бортник.

Аппарат Совета депутатов МО Ломоносовский муниципальный район

ГОСТЕХНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

*Приложение
к приказу комитета по тарифам и ценовой политике
Ленинградской области (ЛенРПК)
от 12.02.2013 года № 20-п*

**Размеры сборов,
взимаемых Управлением Ленинградской области
по надзору за техническим состоянием самоходных машин
и других видов техники**

п/п	Вид взимаемых сборов	Размер сбора, руб.	
1	Сбор за проведение государственного технического осмотра:		
1.1	Осмотр трактора, самоходной дорожно-строительной и иной машины по категориям:		
1.1.1	«АI» – внедорожные мототранспортные средства	190	
1.1.2	«АII» – внедорожные автотранспортные средства, разрешенная максимальная масса которых не превышает 3500 килограммов и число сидячих мест которых, помимо сиденья водителя, не превышает 8	600	
1.1.3	«АIII» – внедорожные автотранспортные средства, разрешенная максимальная масса которых превышает 3500 килограммов (за исключением относящихся к категории «АIV») для движения по автомобильным дорогам общего пользования либо имеющие максимальную скорость 50 км/ч и менее	620	
1.1.4	«АIV» – внедорожные автотранспортные средства, предназначенные для перевозки пассажиров и имеющие, помимо сиденья водителя, более 8 сидячих мест	620	
1.1.5	Категория «В»	Гусеничные и колесные машины с двигателем мощностью до 25,7 кВт	600
1.1.6	Категория «С»	Колесные машины с двигателем мощностью от 25,7 до 110,3 кВт	620
1.1.7	Категория «Д»	Колесные машины с двигателем мощностью свыше 110,3 кВт	620
1.1.8	Категория «Е»	Гусеничные машины с двигателем мощностью свыше 25,7 кВт	560
1.1.9	Категория «Ф»	Самоходные сельскохозяйственные машины	620
1.2.	Осмотр прицепа к самоходной машине	190	
2	Сбор за оценку технического состояния и определение остаточного ресурса поднадзорных машин и оборудования по запросам владельцев, государственных и других органов:		
2.1	Оценка технического состояния и определение остаточного ресурса тракторов и смонтированного на них оборудования	2400	
2.2	Оценка технического состояния и определение остаточного ресурса самоходных сельскохозяйственных машин	2400	
2.3	Оценка технического состояния и определение остаточного ресурса самоходных дорожно-строительных и мелиоративных машин	2400	
2.4	Оценка технического состояния и определение остаточного ресурса используемых в агропромышленном комплексе машин и оборудования, имеющих рабочий привод (машин и оборудования животноводческих ферм, зернотоков, зерносушильных комплексов, кормоцехов, перерабатывающих предприятий и др.)	2400	
2.5	Оценка технического состояния и определение остаточного ресурса агрегируемых поднадзорных машин	2400	
3.	Сбор за участие в комиссиях по рассмотрению претензий владельцев поднадзорных машин и оборудования по поводу ненадлежащего качества проданной или отремонтированной техники:		
3.1	Установление причины выхода из строя машины или оборудования и оформление акта рассмотрения претензии владельца по поводу ненадлежащего качества проданной или отремонтированной техники	960	

Официально

ИНФОРМАЦИОННЫЕ СООБЩЕНИЯ

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении земельного участка площадью 83 кв.м. для эксплуатации жилого дома, расположенного на смежном земельном участке. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Оржицкое сельское поселение, д. Петровское, квартал 5.

Заявления письменно направлять в течение двух недель со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении земельного участка площадью 73 кв.м. для эксплуатации жилого дома, расположенного на смежном земельном участке. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Пениковское сельское поселение, д. Пенники, ул. Полевая, дом 12.

Заявления письменно направлять в течение двух недель со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении земельного участка площадью 214 кв.м. для эксплуатации жилого дома, расположенного на смежном земельном участке. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Оржицкое сельское поселение, д. Малое Забородье.

Заявления письменно направлять в течение двух недель со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении земельного участка площадью 236 кв.м. для эксплуатации жилого дома, расположенного на смежном земельном участке. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Пениковское сельское поселение, д. Сойкино.

Заявления письменно направлять в течение двух недель со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении земельного участка площадью 496 кв.м. для эксплуатации жилого дома, расположенного на смежном земельном участке. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Лопухинское сельское поселение, д. Заостровье, ул. Луговая, дом 9.

Заявления письменно направлять в течение двух недель со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении земельного участка площадью 487 кв.м. для эксплуатации жилого дома, расположенного на смежном земельном участке. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Лебяженское городское поселение, д. Шепелево, квартал 3, дом 37.

Заявления письменно направлять в течение двух недель со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении в аренду земельного участка площадью 770 кв.м., для ведения огородничества. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Аннинское сельское поселение, пос. Аннино.

Заявления письменно направлять в течение месяца со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

Администрация муниципального образования Ломоносовский муниципальный район информирует физических и юридических лиц о возможном (предстоящем) предоставлении в аренду земельного участка площадью 670 кв.м., для ведения огородничества. Местоположение земельного участка: Ленинградская область, Ломоносовский район, Горбунковское сельское поселение, д. Средняя Колония.

Заявления письменно направлять в течение месяца со дня опубликования информационного сообщения в общий отдел администрации муниципального образования Ломоносовский муниципальный район по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Владимирская, д. 19/15, кабинет №30, тел. 423-06-60.

Начальник отдела по землепользованию Н.Е. КРИМЧУК

ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ

МИНИ-ЯРМАРКА

Для тех, кто ищет работу!

17 АПРЕЛЯ 2013 г. с 11 00 до 12 30

в ГКУ ЛО Ломоносовский ЦЗН, по адресу: г. Ломоносов, Ораниенбаумский пр., д.39Б, будет проводиться мини-ярмарка вакансий для женщин.

На ярмарке будут представлены вакансии предприятий Ломоносовского района, будут предложены государственные услуги:

- по информированию о положении на рынке труда
- по подбору подходящей работы
- по профессиональной ориентации

Все желающие смогут пройти психодиагностику, получить консультации по эффективному поиску работы.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ СООБЩЕНИЯ

®

Местная администрация МО Лопухинское сельское поселение в период с 8 апреля 2013 г. по 8 мая 2013 г. проводит публичные слушания по вопросу изменения разрешенного использования земельного участка с кадастровым номером: №47:14:08-02-001:0104 общей площадью 24532 кв. метров, расположенного по адресу: Ленинградская область, Ломоносовский район, АОЗТ «Лопухинка», у д. Заостровье, квартал 1, рабочий участок 13. Из категории земель земли сельскохозяйственного назначения, с разрешенным использованием – для сельскохозяйственного производства на вид разрешенного использования – для дачного строительства.

Общественное обсуждение 18 апреля 2013 г. в 12-00 час. в здании администрации МО Лопухинское сельское поселение, д. Лопухинка, ул. Первомайская, д. 1-б, Ломоносовского района, Ленинградской области.

Контактное лицо: Немоляев Михаил Сергеевич.

С материалами, подлежащими обсуждению, можно ознакомиться в администрации МО Лопухинское сельское поселение по адресу: Ленинградская область, Ломоносовский район, д. Лопухинка, ул. Первомайская, д. 1-б. (тел. 8-813-76-52-230)

Замечания и предложения письменно направлять в адрес администрации МО Лопухинское сельское поселение.

*Глава администрации МО Лопухинское сельское поселение
БЫЧКОВ В.С.*

Местная администрация МО Лопухинское сельское поселение в период с 8 апреля 2013 г. по 8 мая 2013 г. проводит публичные слушания по вопросу изменения разрешенного использования земельного участка с кадастровым номером: №47:14:08-02-001:0064 общей площадью 27664 кв. метров, расположенного по адресу: Ленинградская область, Ломоносовский район, ЗАО «Лопухинка», у д. Заостровье, квартал 1, из категории земель земли сельскохозяйственного назначения, с разрешенным использованием – для сельскохозяйственного производства на вид разрешенного использования – для дачного строительства.

Общественное обсуждение 18 апреля 2013 г. в 12-30 час. в здании администрации МО Лопухинское сельское поселение, д. Лопухинка, ул. Первомайская, д. 1-б, Ломоносовского района, Ленинградской области.

Контактное лицо: Сапего Зинаида Акимовна.

С материалами, подлежащими обсуждению, можно ознакомиться в администрации МО Лопухинское сельское поселение по адресу: Ленинградская область, Ломоносовский район, д. Лопухинка, ул. Первомайская, д. 1-б. (тел. 8-813-76-52-230)

Замечания и предложения письменно направлять в адрес администрации МО Лопухинское сельское поселение.

*Глава администрации МО Лопухинское сельское поселение
БЫЧКОВ В.С.*

ОТДЕЛ ЭКОНОМИКИ ИНФОРМИРУЕТ

Уведомление о проведении общественных обсуждений в форме проведения опроса

В соответствии с Федеральным законом от 23 ноября 1995 г. N 174-ФЗ «Об экологической экспертизе» Невско-Ладужское бассейновое водное управление Федерального агентства водных ресурсов (Невско-Ладужское БВУ) совместно с Федеральным государственным бюджетным учреждением «Государственный гидрологический институт» (ФГБУ «ГГИ») объявляют о проведении общественных обсуждений проектов Нормативов допустимого воздействия на водные объекты (НДВ) рек и озёр бассейна Финского залива (от границы Российской Федерации с Финляндией до северной границы бассейна реки Невы). Местоположение объекта: в/у: 01.03.00.0-05 – Луга от истока до в/п Толмачево; 01.03.00.006 – Луга и водные объекты на полуострове Кургальский; 01.03.00.007 – Реки бассейна Финского залива от северной границы бассейна р. Луга до южной границы бассейна р. Невы.

Цель разработки проектов:

НДВ разрабатываются и утверждаются в целях поддержания поверхностных и подземных вод в состоянии, соответствующем требованиям законодательства.

Заказчик разработки проектов:

Невско-Ладужское БВУ, 199004, Санкт-Петербург, В.О., Средний пр., 26, т. (812)3233736

Разработчик проекта, ответственный за организацию общественного обсуждения: ФГБУ «ГГИ», 199053, Санкт-Петербург, В.О., 2 линия, д.23, т. (812)3233517

Общественные обсуждения организуются:

в форме опроса в течение 30 дней с момента опубликования уведомления в официальных муниципальных СМИ (с 15 апреля по 15 мая 2013 года)

С материалами проекта можно ознакомиться на официальном сайте ФГБУ «ГГИ» <http://hydrology.ru/skiovo>

Форма представления замечаний и предложений: письменно в форме опросного листа, представляемого по почте, факсу, электронно в адрес Заказчика – Невско-Ладужского БВУ и его территориальных отделов в течение 30 дней с момента опубликования уведомления в официальных муниципальных СМИ

Материалы проектов, ТЗ и опросные листы доступны с момента опубликования настоящего уведомления до окончания общественных обсуждений на официальном сайте Невско-Ладужского БВУ: <http://www.nord-west-water.ru>.

Всемирный день здоровья

О гипертонии.

Что зависит от нас?

Ежегодно, 7 апреля, в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), отмечается Всемирный день здоровья. Он проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит ЗДОРОВЬЕ в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье стало лучше. 7 апреля 2013 года, учитывая социальную значимость заболевания, темой Всемирного дня здоровья выбрана ГИПЕРТОНИЯ.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в Российской Федерации лидирующими факторами риска смертности и заболеваемости, наряду с курением и употреблением алкоголя, высоким уровнем холестерина в крови, признано высокое артериальное давление.

Что такое артериальное давление и какой уровень АД принято считать нормальным?

При сокращении сердца кровь выталкивается в сосуды, по которым продвигается к тканям организма, чтобы снабдить их питательными веществами и кислородом.

Артериальное (кровенное) давление – это сила, с которой поток крови давит на сосуды. Величина АД зависит от многочисленных факторов: силы, с которой сердце выбрасывает кровь в сосуды, количества крови, выталкиваемой в сосуды, эластичности сосудов, определяющей сопротивление потоку крови, регуляции тонуса сосудов со стороны центральной и периферической нервной системы, содержания и концентрации различных компонентов, гормонов и пр., а также от других факторов.

Во время сокращения сердца (систолы) развивается максимальное давление в артериях – систолическое, во время расслабления сердца (диастолы) давление уменьшается, что соответствует диастолическому давлению.

АД подвержено колебаниям даже в норме у здорового человека. Оно снижается в покое, во время сна, резко повышается в утренние часы, а также повышается при волнении, физической и других нагрузках, при курении.

У здорового человека эти факторы приводят только к кратковременным и незначительным колебаниям АД, которое быстро возвращается к исходному уровню. У больных артериальной гипертонией наблюдаются резкие колебания АД.

Что такое артериальная гипертония?

Повышение давления в сосудах организма называют гипертонией (от греческого слова *huper* – «сверх» и латинского слова *tendere* – «натягивать») или гипертонией (от греческих слов *huper* и *tonus* – «повышенное напряжение»). Таким образом, слова «гипертония» и «гипертония» являются синонимами.

Под артериальной гипертонией (гипертонией) понимают стойкое повышение АД более чем 140/90 мм.рт.ст., зафиксированное в разное время при нескольких измерениях. Причем, не обязательно должны быть повышены обе цифры АД одновременно. Для постановки диагноза артериальной гипертонии достаточно стойкого увеличения одного из компонентов АД: либо систолического, либо диастолического.

Артериальная гипертония является самым распространенным хроническим заболеванием сердечно-сосудистой системы среди взрослого населения. Согласно данным научных исследований, повышение АД обнаруживается у 40 % населения. Частота Артериальной гипертонии повышается с возрастом.

Причина возникновения гипертонической болезни до настоящего времени не известна. У ряда лиц имеется наследственная предрасположенность к возникновению гипертонической болезни. Помимо неблагоприятной наследственности существуют и другие факторы развития артериальной гипертонии. К ним относят избыточное употребление поваренной соли, ожирение, стрессы. Вышеперечисленные факторы способствуют развитию гипертонической болезни в большей мере у лиц с неблагоприятной наследственностью, чем у остальных людей.

Артериальная гипертония опасна не сама по себе, а осложнениями, которые могут быть нередко фатальными. Ведь из всех неприятных ощущений, которые свойственны высокому давлению, можно отметить лишь головную боль. При стабильном течении артериальной гипертонии выраженность и обратимость этих изменений находятся в прямой зависимости от длительности заболевания, а также от уровня стойкого повышения АД.

Длительно существующая (без соответствующего лечения) артериальная гипертония приводит к изменению строения и свойств стенки сосудов всего организма: она теряет свойственную ей эластичность, становится плотной и ломкой, способствующей кровоизлияниям. В наибольшей степени от стойкого повышения АД страдают артерии почек, головного мозга, глазного дна и конечностей. Артериальная гипертония ускоряет процессы преждевременного старения стенки артерий (атеросклероза) во всем организме, являясь фактором риска развития и прогрессирования ишемической болезни сердца (ИБС). Таким образом, получается, что артериальная гипертония сопровождается различными осложнениями и сопутствующими заболеваниями.

Среди них:

● **Атеросклероз.** Артериальная гипертония может быть фактором риска атеросклероза – заболевания, при котором в крови отмечается высокий уровень липопротеинов низкой и очень низкой плотности (холестерина), а также формирование на стенках сосудов атероматозных бляшек. А это, в свою очередь, способствует дальнейшему развитию артериальной гипертонии.

● **Заболевания сердца.** Артериальная гипертония способствует повышению риска возникновения инфаркта миокарда, так как она является фактором риска



атеросклероза, а также способствует сужению коронарных артерий, питающих кровью сердечную мышцу.

● **Заболевания со стороны центральной нервной системы.** К ним относятся такие состояния, как инсульт, хроническое нарушение мозгового кровообращения и т.д.

● **Заболевания почек.** Артериальная гипертония является одной из основных причин заболеваний почек, в том числе и почечной недостаточности, что связано с нарушением кровообращения в них.

● **Нарушение зрения.** Как мы уже сказали, артериальная гипертония сопровождается нарушением кровообращения в сетчатке глаза, а также зрительном нерве (нерв тоже получает питание от очень мелких артериол).

● **Сахарный диабет.** Артериальная гипертония является фактором риска многих осложнений сахарного диабета, например, диабетической стопы, ретинопатии (патологии сетчатки) и т.д.

● **Метаболический синдром.** Это группа состояний, связанных с ожирением, повышением АД, уровня сахара в крови, риска инфаркта миокарда и инсульта.

Коварство артериальной гипертонии (гипертонии) заключается еще и в том, что часто она протекает бессимптомно, даже при высоких цифрах артериального давления (АД) самочувствие больного может оставаться хорошим. Это является причиной негативного отношения к врачебным рекомендациям. **Но хорошее самочувствие при высоких цифрах артериальной гипертонии (гипертонии) не защищает пациента от грозных осложнений этого заболевания!**

Каждый больной, страдающий артериальной гипертонией (гипертонией), должен помнить, что длительное и устойчивое снижение артериального давления улучшает качество жизни и снижает риск развития сосудистых осложнений: на 45% – число инсультов и на 38% – число инфарктов миокарда.

Что можете сделать вы?

Снизить артериальное давление и тем самым снизить риск ишемической болезни сердца можно следующими способами:

Избавьтесь от лишнего веса. Если вы страдаете от избыточного веса, следует сбросить его хотя бы частично. Похудев на 3-5 кг, вы сможете снизить давление и в последующем хорошо контролировать его. Добившись более низкого веса, вы сможете также снизить уровень холестерина, триглицеридов и сахара в крови. Нормализация

веса остается по-прежнему самым эффективным безмедикаментозным методом контроля давления.

Регулярно делайте зарядку. Регулярные упражнения на свежем воздухе, такие как ходьба, бег, езда на велосипеде, плавание могут предотвратить повышение артериального давления. Более энергичная физическая активность поможет также снизить вес и уменьшить влияние стресса на организм. Специалисты рекомендуют делать зарядку от 30 до 60 минут 3-5 раз в неделю.

Уменьшите потребление соли. Следует ограничить суточное потребление соли до 2,4 мг. Добиться этого можно, если меньше солить пищу, отказаться от употребления консервов, полуфабрикатов, продуктов быстрого питания.

Ограничьте употребление алкоголя. Замечено, что у людей, чрезмерно употребляющих спиртное, чаще наблюдается гипертония, прибавка в весе, что делает контроль артериального давления затруднительным. Лучше всего не пейте алкогольные напитки вообще или ограничьте употребление до двух напитков в день для мужчин и одного для женщин. Под словом «напиток» в данном случае подразумевается, например, 350 мл пива, 120 мл вина или 30 мл 100-градусного ликера.

Употребляйте больше калия, поскольку таким образом можно также снизить артериальное дав-

ление. Источниками калия являются различные фрукты и овощи. Желательно есть не менее пяти порций овощных или фруктовых салатов, десертов в день.

Не курите. Крайне важно бросить курить, т.к. курение само по себе хотя и не вызывает артериальную гипертонию, но тем не менее является значительным риском ишемической болезни сердца.

Выполняйте назначения врача. Если ваш врач прописал какое-либо гипотензивное лекарство, принимайте строго так, как говорит вам врач. О любых побочных реакциях и нежелательных эффектах сообщайте врачу. Не прекращайте прием лекарств, не посоветовавшись с врачом.

Регулярно посещайте врача. После того, как вы добились желаемого эффекта, и давление снизилось, необходимо постоянно контролировать его. К сожалению, нет каких-либо четких внешних признаков, по которым вы бы могли понять, что давление снова повышается. Рекомендуют регулярно измерять артериальное давление дома и посещать врача, по крайней мере, раз в год (для контроля общего состояния и эффективности проводимой терапии).

*Начальник
организационно-методического
отдела МБУЗ ЦБЛР
Е.А. ДОМШАРОВА*

В России существует постоянная потребность в донорской крови. Никто, кроме ЧЕЛОВЕКА, не может решить эту проблему. Поступите по-человечески!!!



25 апреля 2013 года с 10:00 в Центральной больнице Ломоносовского района проводится ДЕНЬ ДОНОРА.

Адрес: г. Ломоносов, ул. Еленинская, д. 13
Донору необходимо иметь при себе паспорт и флюорографию.

Перед сдачей крови НЕЛЬЗЯ:

– в день сдачи и накануне есть жирную, жареную, острую и копченую пищу, молочные продукты, яйца и масло;
– за двое суток употреблять алкоголь, лекарства, содержащие аспирин и анальгетики;
– за час до сдачи нужно воздержаться от курения.

Перед сдачей крови МОЖНО:

– пить сладкий чай, соки, морсы, компоты, есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде, овощи и фрукты.

После сдачи крови донору выдаются две донорские справки и компенсация на питание.

Справки по телефону: 423 -09-16