

Ломоносовский Районный Вестник

Газета совета депутатов и администрации муниципального образования
Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области

№3 (850) 1 февраля 2016 года

телефон/факс 423-08-87

lomonosovpress@mail.ru

www.lomonosovlo.ru

Мы помним о Непокоренном плацдарме

Солнце прямо весеннее, мороза нет. Зато ветер – будь здоров, облака по небу несутся галопом, холод под любую одежду задувает. Мальчишки в кроссовках ёжятся, бабушки в теплых пальто тоже – никак не скрыться от зимы. Все-таки 29 января. Почему-то в день традиционного автопробега (а сегодня уже восемнадцатый!) всегда холодно – то мороз, то, вот, ветер. И поневоле вспомнишь: той зимой, в 1944-м, тоже было холодно; и все те три зимы, пока сражался осажденный Ленинград, пока на горе Колокольне и вокруг, в лесах и болотах, держали оборону наши бойцы – было очень холодно. Так что и мы, собравшиеся 72 года спустя перед началом автопробега на митинг на мемориале в Гостилицах, – потерпим.

Мы – это ветераны, воевавшие или пережившие войну в детстве; это жители Гостилиц, откуда в январе 1944 грянул «Январский гром», сметая последние стены блокады; это руководители Ломоносовского района, это школьники Гостилицкой средней школы, это brave курсанты Университета МВД, это ребята и педагоги детско-юношеского центра «Петергоф» Петродворцового района. Нет, как всегда бывало, школьников из Ломоносова и других школ района – грипп гуляет, врачи рекомендовали отказаться от участия в таком многолюдном мероприятии. Ну, что ж, впереди еще не один такой автопробег, еще приедут.

Митинг открывает глава района Герой России Дмитрий Александрович Полковников. Говорит о том, что невозможно победить тех, кто силен духом, кто защищает свое Отечество, за кем правда. Они навечно достойны нашей памяти, поэтому мы здесь собра-

лись – пожилые и юные, наследники этой памяти.

Председатель районного Совета ветеранов войны, труда и вооруженных сил Николай Иванович Михайлов напоминает основные вехи событий тех январских дней, напоминает об особой роли Ораниенбаумского плацдарма в обороне Ленинграда и его освобождении от блокады.

Советник главы района Валерий Сергеевич Гусев, который почти два десятка лет назад решил проводить этот автопробег по границам Ораниенбаумского плацдарма, завещал новому руководству района ни в коем случае не забывать эту традицию. Он дает старт 18-му автопробегу по местам боевой славы Ораниенбаумского плацдарма в ознаменование 72-й годовщины полного освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады.

Рассаживаемся по машинам, автоколонна трогается в путь.

Большой автобус с ветеранами полон. И, как всегда, вдоль всего



долгого пути ведет свой рассказ о войне директор районного историко-краеведческого музея Анатолий Акимович Тиунов. И, тоже как всегда, можно только удивляться, сколько дат, имен, событий, военных историй, сколько мелких и крупных фактов он помнит. И что интересно – никогда не повторяется... Вот вспоминает экскурсантов из Германии, пришедших в их музей. Слушали-слушали, потом самый младший задумчиво сказал: «Я воевал здесь... И никогда, сколько лет прошло, мы, ветераны той войны, вспоминая эти дни, эти годы у стен Ленинграда, не понимали, как вы могли устоять... У нас было все, а вас было так мало...». Да, фашисты, как потом свидетельствовали их полководцы, считали, что прорвать блокаду невозможно. Потому, зная, что наши собирают войска у Гостилиц, не считали это серьезным, ведь их оборона – мощно укрепленная за три года, многоэшелонная, глубокая. А наши изголодались, вымотались, безмерно устали. Какой прорыв?

Но 14 января в 9 часов 35 минут началась сильнейшая, плотная артиллерийская канонада, поддержанная штурмовой ави-



ацией, продолжавшаяся 65 бесконечных для немцев минут. Потом – тишина – и мощный оркестр заиграл «Интернационал». Развернулись алые знамена полков и дивизий – и советские войска пошли на штурм фашистских укреплений в Гостилицах. К концу дня советские войска продвину-

лись вперед на 4 километра, овладели первой полосой обороны противника, заняли опорные пункты Порожки и Гостилицы, на некоторых участках вклинились во вторую линию немецкой обороны.

(Окончание на стр. 4)
Фото Надежды КИР ДЕЕВОЙ



Обзор событий

Уважаемые ленинградцы, земляки! Дорогие ветераны и жители блокадного Ленинграда!

27 января – День воинской славы нашей Родины – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Это особое событие в судьбе нашей страны и для каждого из нас.

Мы вновь и вновь склоняем голову перед памятью погибших. Наш народ никогда не забудет ни трагедию блокадных зим, ни мужество и стойкость, проявленные перед лицом врага.

Об этом помнят люди, об этом свидетельствуют монументы и здания великого города, об этом говорит каждый сантиметр земли Ленинградской области,

по которой проходило кольцо блокады.

Твёрдая вера в победу, взаимопомощь и самоотверженное исполнение долга – объединяли ленинградцев в своих домах и на рабочих местах, на маршрутах Дороги жизни и в рядах ополчения.

Стремление приблизить освобождение, помочь Ленинграду – вдохновляло бойцов Крас-

ной Армии на фронте, партизан и подпольщиков на захваченных территориях, тружеников тыла на Большой земле. И январь 44-го – принёс радость освобождения.

Желаю крепкого здоровья, бодрости духа и всего самого лучшего нашим ветеранам, всем, кто пережил блокаду. Вы всегда будете примером, и мы всегда будем вам благодарны.

Желаю молодому поколению помнить историю и чтить подвиг своего народа.

Счастья городу и земле, которые пережили беспримерные испытания и несмотря ни на что – выстояли.

Председатель
Государственной Думы
С.Е. НАРЫШКИН



В Ленобласти – эпидемия гриппа

Грипп захватывает всё новые области России. В Санкт-Петербурге уже объявлена эпидемия. В Ленинградской области заболеваемость гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) также достигла эпидемического уровня. С 23 по 29 января по поводу гриппа и ОРВИ в области зарегистрировали более 20 тысяч обращений жителей за медицинской помощью, среди которых почти 60% детских. Об этом информирует постановление главного государственного санитарного врача по Ленинградской области от 29.01.2016.

«По сравнению с предыдущей неделей темп прироста составил 92%. Недельный эпидемический порог заболеваемости гриппом и ОРВИ по совокупному населению Ленинградской области превышен на 24,5%. Эпидемические пороги также превышены во всех возрастных группах, в том числе: дети от 3 до 6 лет – на 53,9%, среди школьников 7-14 лет – на 36,6%, взрослое население – на 34,3%», – указано в постановлении.

Кроме того, увеличилось количество больных гриппом и ОРВИ

со средней тяжелой и тяжелой формами течения заболевания, требующими лечения в условиях стационара. Число госпитализированных больных выросло в 2,6 раза. Отмечается рост заболеваемости населения пневмониями, в том числе с тяжелыми течениями.

Лабораторный мониторинг показал, что превалирует вирус гриппа А(Н1 N1)2009 – так называемый «свиной» грипп.

На период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ ре-

комендовано в районах ввести в действие Комплексные планы противэпидемических (профилактических) мероприятий по борьбе с гриппом и ОРВИ, запретить проведение культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей, в больницах и социальных учреждениях запретить посещение пациентов, а также приостановить учебный процесс в школах до особого распоряжения.

Соб.инф.

За преданность профессии

Корреспондент газеты «Ломоносовский районный вестник» Надежда Савельевна КИРДЕЕВА награждена Почетной грамотой муниципального образования Ломоносовский муниципальный район – за многолетний добросовестный труд, преданность профессии, высокий профессионализм и в связи с юбилеем.

Надежда Савельевна работает в «Ломоносовском районном вестнике» почти с самого основания газеты – то есть уже 15 лет. Раньше сотрудничала с другими изданиями, еще раньше – преподавала. Надежда Савельевна закончила философский факультет Ленинградского государственного университета. Недаром даже в казалось бы повседневных темах она стремится рассмотреть вопрос глубже, а не просто дать информацию; попробовать разобраться в сути происходящих в обществе явлений и донести свою позицию до читателя.

Пожалуй, именно в этом и состоит профессионализм, преданность профессии.

Нашим постоянным читателям хорошо знакома подпись «Надежда

КИРДЕЕВА». Как правило, эта подпись стоит под газетными статьями, посвященными социальным проблемам. Неоднократно эти работы были лучшими на профессиональных конкурсах, а автора награждали дипломами и грамотами. Отмечали ее труд в общественных организациях, в том числе ветеранских.

Надежде Савельевне свойственны внимательное, вдумчивое отношение к людям, чувство такта, которое порой бывает так трудно сохранить в повседневной «текучке». Но давно замечено: невозможно быть хорошим журналистом без того, чтобы быть хорошим человеком. Поэтому мы рады поздравить коллегу и пожелать Надежде Савельевне крепкого здоровья, новых творческих идей и просто – счастья!



Парламентарии предлагают узаконить продажу крепкого алкоголя с 21 года

Депутаты Законодательного собрания Ленинградской области предлагают поправить федеральное законодательство и уточнить порядок розничной продажи алкоголя. Соответствующую законодательную инициативу в Государственную Думу РФ парламентарии приняли 27 января в ходе очередного заседания.

Проблема злоупотребления алкогольной продукцией в нашей стране не нова, вместе с тем, она является одной из причин социальной деградации молодежи, следствием которой является рост преступности, насилия, сиротства, ухудшение здоровья, рост инвалидности и случаев суицида. По данным Всемирной организации здравоохранения, опубликованным 12 мая 2014 года, Россия занимает четвертое место в «алкогольном» рейтинге, на каждого жителя приходится 15,1 л чистого спирта в год.

При этом с каждым годом алкоголизм «молодеет». В обосновании к законопроекту разработчик ссылается на социологические и психологические исследования, которые показывают, что 18-летние подростки «не в состоянии принять

осознанное решение в вопросе употребления алкоголя». Такие подростки обычно употребляют спиртные напитки под влиянием сверстников, не думая о негативных последствиях для своего здоровья.

В соответствии с проектом федерального закона предлагается внести изменения в отдельные законодательные акты РФ в части уточнения порядка розничной продажи алкогольной продукции. Так, областные законодатели предлагают увеличить возраст, с которого допускается продажа крепких алкогольных напитков с содержанием этилового спирта более 18 процентов, с 18 до 21 года.

Мария СУВОРОВА,
пресс-служба
Законодательного собрания
Ленинградской области

Чиновников оценят на открытом конкурсе

В Ленинградской области и Санкт-Петербурге началась подача заявок на пятый открытый конкурс «Петербургский чиновник». Он пройдет с января по июнь 2016 года. На сайте spb-chinovnik.ru любой желающий может выдвинуть кандидатуру государственного или муниципального чиновника или депутата, чью работу он считает эффективной, а также проголосовать за кандидатов.

Учредителем конкурса выступает Северо-Западный институт управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. Правительство Ленинградской области и администрация Санкт-Петербурга являются партнерами по проведению конкурса.

Жители 47-го региона могут подать заявки по четырем номинациям из восьми:

– губернский чиновник (могут участвовать государственные гражданские и муниципальные служащие Ленинградской области, а также должностные лица местного самоуправления);

– народный избранник (могут участвовать депутаты Законодательных собраний Санкт-Петербурга и Ленинградской области, депутаты муниципальных образований Санкт-Петербурга и Ленинградской области);

– молодое поколение (могут участвовать кандидаты, выдвинутые в любой из номинаций, в возрасте от 18 до 30 лет);

– сельский староста (номинация учреждена в 2016 году).

Подведение итогов и награждение победителей пройдет 23 июня 2016 года, будет приурочено к учрежденному Организацией Объединенных Наций Дню государственной службы.

Справка.

Впервые конкурс «Петербургский чиновник» был проведен в 2012 году. За четыре года жителями Ленинградской области и Санкт-Петербурга были выдвинуты на конкурс 134 эффективно работающих представителя власти, в процессе голосования за кандидатов было отдано порядка 780 тысяч голосов, награждены 16 победителей.

Пресс-служба
губернатора и правительства
Ленинградской области

Приведи друга на портал госуслуг

2 февраля 2016 года стартует конкурс «Приведи друга», цель которого – информирование жителей Ленинградской области о возможности получения государственных услуг через интернет.

Организатор – комитет по связи и информатизации Ленинградской области.

Принять участие в конкурсе и получить ценные призы могут жители Ленинградской области, достигшие 14 лет.

Для участия необходимо создать подтвержденную учетную запись в ЕСИА <https://esia.gosuslugi.ru/registration/>

Подробная информация о конкурсе опубликована на портале государственных и муниципальных услуг Ленинградской области

Справка.

В 2014 году был модернизирован портал государственных

и муниципальных услуг Ленинградской области.

С начала 2015 года зарегистрированные пользователи портала имеют возможность получить более 100 государственных и муниципальных услуг в электронном виде, оказываемых органами исполнительной власти и местного самоуправления Ленинградской области. Услуги разделены по категориям и ведомствам.

Портал выступает в роли информационно-справочного ресурса, где размещены ссылки на наиболее востребованные услуги, предоставляемые другими государственными

органами (услуги ЗАГС, оплата штрафов ГИБДД, проверка задолженностей, оплата налогов и другие), а также информация о региональных и муниципальных органах власти – на интерактивной карте в разделе «Ведомства». Карточка описания содержит название органа государственной власти, его адрес, телефон, время работы и информацию о руководителе. Точно так же организовано представление информации о многофункциональных центрах.

Пресс-служба
губернатора и правительства
Ленинградской области

Социальный ориентир

ИНСТИТУТ СТАРОСТ

Рейтинг поселений Ломоносовского муниципального района Ленинградской области по выполнению программы «1000 добрых дел» за 2015 год

Итоги года по реализации Областного закона № 95–оз от 14 декабря 2012 года «О содействии развитию на части территорий муниципальных образований Ленинградской области иных форм местного самоуправления» в Ломоносовском районе вселяют оптимизм и уверенность в правильности форм и методов работы, проводимой старостами деревень совместно с администрациями поселений.

Всего в 14 поселениях района за прошедший год в рамках государственной поддержки старост было выполнено 102 мероприятия, на которые из областного бюджета было выделено 12504970 рублей, по программе софинансирования местные администрации выделили на эти цели за счет средств местного бюджета еще 5529105 рублей.

По количеству обустроенных

объектов лидируют Аннинское и Лопухинское сельские поселения – по 17 в каждом; далее следуют: Копорье – 12, Пеники – 11, Виллози – 10.

В объемах софинансирования программы «1000 добрых дел» за счет средств местного бюджета в районе, а по секрету сказать, и в области, пальму первенства уверенно держит Низинское сельское поселение. При областных

субсидиях поселению на 2015 год 771740 рублей местная администрация добавила из своего бюджета еще 1847663 рубля.

Не отстает от своей администрации и Совет старост Низинского поселения. В прошедшем году ему удалось найти решение и привести в порядок площадку перед магазином, принадлежащую арендатору, в центре деревни Санино, на которой длительное вре-

мя «красовались» огромные лужи, затрудняющие не только проезд, но и подход к магазину.

Кстати сказать, в Лебяженском городском поселении с ремонтом колодцев в деревнях Новое Калище и Коваши у магазинов арендаторов ситуация, видимо, схожая.

Отрадно, что практически все суммы субсидий, выделенных поселениям района, были освоены.

А в Пениковском сельском поселении при выполнении всех мероприятий удалось даже сэкономить более 200000 рублей. В том числе: на закупке скамеек для деревень Дубки, Лангереево, Сойкино, пос. Бронка; на ремонте уличной водо-

проводной сети в деревне Малая Ижора; на чистке пожарного водоема и мелиоративных канав в деревне Таменгонт.

Совет старост населенных пунктов Ломоносовского муниципального района Ленинградской области выражает уверенность в том, что успешное сотрудничество сельских старост с местными администрациями в поселениях будет гарантом выполнения программы «1000 добрых дел» и в 2016 году.

Председатель Совета старост Ломоносовского района и Ленинградской области Владимир АНФИНОГЕНОВ

АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

От Бабигонских высот до Дома надежды на Горе

Районная антинаркотическая комиссия собирается один раз в квартал, и заседания преимущественно выездные. Завершающее в 2015 году прошло в Низино.

Каждое выездное заседание – это обязательно новая информация, полезная для всех участников, объединенных одной целью: поставить заслон на пути наркомании и алкоголизма – социальным болезням, имеющим «заразный» характер.

На сей раз, во-первых, был представлен членам комиссии новый начальник 2-го межрайонного отдела Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Андрей Сергеевич Скибицкий. В ведении этого отдела находятся территории Ломоносовского, Кингисеппского, Сланцевского районов и города Сосновый Бор Ленинградской области.

Во-вторых, впервые в заседании районной антинаркотической комиссии принял участие руководитель Добровольной народной дружины Ломоносовского района. И не просто дружины, а казацкой. Районная администрация совместно с ОМВД России по Ломоносовскому району решили вопрос юридического статуса этой общественной организации. Руководить дружинниками-казаками будет атаман хутора «Державный» из деревни Санино Низинского сельского поселения Сергей Иванович Жилкин.

В-третьих, хотя руководители известного реабилитационного центра «Дом надежды на Горе» уже не впервые участвуют в заседании районной антинаркотической комиссии, Светлана Алексеевна и Сергей Вениаминович Мосеевы пришли с новой информацией о работе центра.

Для начала, по установленному порядку, был заслушан доклад главы администрации Низинского сельского поселения Елены Викторовны Клухиной.

Низинское сельское поселение, в котором более 4 тысячи жителей,

находится в 6 километрах от южной границы города Петергофа, то есть, граничит с Петродворцовым районом Санкт-Петербурга. Близость мегаполиса делает доступными не только культурные ценности и социальные объекты; к сожалению, «близкими» стали и наркотики.

Социальные болезни – такие, как наркомания или алкоголизм, – имеют тенденцию к распространению, «инфицируя» тех, кто оказался рядом с больным; пусть не с такой скоростью, как грипп, но с возможно более тяжелыми последствиями. Общими у них с инфекционными заболеваниями является то, что без врача тут не справиться. А для профилактики нужна всесторонняя и последовательная работа.

Вот об этой-то работе и рассказывали глава местной администрации Елена Викторовна Клухина и заместитель директора Низинской средней школы по безопасности Галина Александровна Сидорова.

На 2 ноября 2015 года на территории Низинского сельского поселения 8 неблагополучных семей, 3 несовершеннолетних, состоящих на учете в отделении по делам несовершеннолетних ОМВД России по Ломоносовскому району. Специалистами местной администрации осуществляются проверки по месту жительства неблагополучных семей с проведением воспитательной работы, с составлением актов обследования и характеристик на родителей с отражением жилищных и бытовых условий семьи, роли родителей в воспитании, содержании, обучении своих несовершеннолетних детей.

Сигналы из неблагополучных семей бывают тревожными. Тут, как отметил врач-нарколог Ломоносовского района Николай Борисович Белов, просматрива-



ется довольно опасная тенденция нарастания женского алкоголизма. «Мы все чаще наблюдаем ситуацию, – подчеркивает врач-нарколог, – что, пока мужья зарабатывают на хлеб насущный, их неработающие жены, для которых главным делом должен быть присмотр за детьми, не знают, чем себя занять и начинают выпивать.»

Администрация, школа, детский сад, местная амбулатория вместе действуют: контролируют, где работают родители, какой ведут образ жизни, употребляют ли наркотики или алкоголь. Как оценить эффективность этой работы? По сравнению с прошлым выездным заседанием районной антинаркотической комиссии в Низино, которое состоялось в 2011 году, количество состоящих на учете по заболеваемости наркоманией и алкоголизмом снизилось более чем втрое; Низино теперь занимает 11-е место по наркомании и 13-е по алкоголизму среди 15 поселений Ломоносовского района. Однако, по мнению районного вра-

ча-нарколога, дело тут не столько в «оздоровлении» населения, а в нежелании местных жителей обращаться за помощью в районный наркологический кабинет.

Неоценимую помощь мог бы оказать благотворительный центр реабилитации алкоголезависимых «Дом надежды на Горе». Центр расположен как раз в Ломоносовском районе, в деревне Переколя Виллозского сельского поселения. По словам директора центра Светланы Алексеевны Мосеевой, именно из Ломоносовского района на лечение приходит на удивление мало людей (по сравнению, например, с соседним Гатчинским). Всё дело, по мнению Светланы Алексеевны, в недостатке информации. Скорее всего, это действительно так. Не так уж часто наша газета пишет о Доме надежды на Горе, и надо восполнять этот недостаток.

Светлана Алексеевна еще раз сделала акцент на том, что методика лечения, эффективность реабилитации в Доме надежды на Горе получили признание в различных организациях. Дважды Дом надежды на Горе становился победителем Всероссийского конкурса социальных программ «Содействие» и вошел в состав Общественного совета по проведению независимой оценки качества работы организаций, оказывающих социальные услуги в сфере социального обслуживания населения, при Комитете по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга.

Светлана Алексеевна сообщила, что на 2016 год Дом надежды на Горе получил грант Правительства Ленинградской области, что позволит увеличить количество бесплатных мест. Кроме реабили-

тации алкоголезависимых, центр начинает в Ленинградской области программу помощи семьям с малолетними детьми. Если родители «сорвались», и находятся рядом с ними детям опасно, то этих детей временно размещают в «гостевых» семьях, одновременно с органами социальной защиты исследуя критерии угрозы для ребенка. В результате делается совместный вывод: можно ли оставлять ребенка в такой семье или его необходимо изымать из семьи.

Хотелось бы, чтобы такие жизненно важные проекты активнее внедрялись в Ломоносовском районе. Но следует отметить, что главное тут – собственная инициатива человека, который чувствует, что попал в беду, или инициатива соседей, медицинских, педагогических, социальных работников, у которых неблагополучные семьи на виду. Не будем равнодушными!

Всю информацию можно получить в районной или местных администрациях. Мы же дополним сведения контактами Дома надежды на Горе: 8 (812) 337-67-17 (секретарь) – с понедельника по пятницу, с 11.00 до 13.00 и с 14.00 до 16.00, факс: 8 (812) 337-67-74; электронная почта: help@houseofhope.ru.

Напомним также о том, что о незаконном обороте наркотиков следует сообщать во 2-й межрайонный отдел ФСКН: г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская д.7. Тел. (813-69) 2-35-55; г. Кингисепп, пр. Карла Маркса д. 5. Тел. (813-75) 2-37-98, либо по «телефону доверия» регионального Управления ФСКН по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 318-44-54.

Текст и фото: Александр ГРУШИН



Эстафета поколений

Мы помним о Непокоренном плацдарме

(Окончание. Начало на стр. 1)

Анатолий Акимович рассказывает, а тем временем колонна подъезжает к памятнику «Январский гром» в Порожках. Здесь, под горой Колокольней, прорывались войска 2-й Ударной армии. Выходим из машин; с венками, цветами идем к мемориалу. По дороге ко мне подходят две женщины из Низино. Одна из них впервые в Порожках, но оказалась здесь совсем не просто так. Отец Галины Анатольевны Григоренко, Анатолий Васильевич Прокофьев, воевал здесь, здесь, похоже, и погиб. Вот что рассказала Галина Анатольевна.

До войны их семья жила в Ленинграде – мать, отец, она двух с половиной лет, только что родившая сестричка, две бабушки... Отец был совсем молодой, лет 20-ти. Сразу после школы, семнадцатилетним пошел поступать в военно-морское училище им. Фрунзе. Учиться не поступил, потому что не исполнилось 18-ти, но его взяли в училищный оркестр. Когда началась война, его на фронт не отпускали, так ушел тайком в ополчение. Служить отправили во 2-ю стрелковую дивизию, тоже музыкантом. Отец прошел сентябрьскую мясорубку под Ленинградом живым, а ведь тогда практически безоружных ополченцев бросили на танки...

В октябре молодого музыканта отправили служить в том же качестве в штаб 8-й армии. Петергоф, Невская Дубровка, потом Гостилицы. Наверное, на Колокольне, перед наступлением в январе

1944-го «Интернационал» играл и Анатолий Прокофьев... Но дальше о нём ничего не известно.

А судьба его дочери, пока отец воевал, сложилась так. В первую же зиму блокады от голода погибла вся семья, осталась одна маленькая Галя. Ее забрали в детдом, вместе с детдомом, привязав на грудь конверт с семейными фотографиями и свидетельством о рождении, отправили через Ладогу в эвакуацию. С тех пор она о своей семье ничего не знала.

Но в 1960-м году в Омске ее, уже студентку, разыскала тетя. Рассказала о семье. В 1982-м Галина Анатольевна вернулась в родные места и стала разыскивать какие-либо сведения об отце. Писала в военные архивы, но безуспешно. Просвет в этих поисках появился только тогда, когда к 70-летию Победы стали открываться массивы архивных материалов. Тогда она в архиве училища им. Фрунзе впервые узнала о начале военной биографии отца. Нашла его призывное свидетельство, узнала о боевом пути его части. И о том, где оборвался его собственный путь. В Порожках. Вот и приехала впервые в те места. Оставлять свои поиски Галина Анатольевна не собирается, ее поддерживают дети и внуки: «Я для них это все и делаю...». И, конечно, не раз еще приедет в Порожки со своими родными.

Еще одну блокадную историю рассказала жительница Таменгонтской Галина Ивановна Эрекойнен. Но начала с того, что мало и редко слышит о тех боях, которые прошли через ее деревню, а ведь



это немалая часть военной истории Ораниенбаумского плацдарма, даже название было – «Таменгонтская республика».

Родилась Галина Ивановна как раз 9 сентября 1941 года. Их деревня была последней перед фронтом, остальные были сожжены. И в Таменгонт хлынули беженцы из этих деревень, человек 800. Сначала-то они прятались в лесу, но с холодами в сентябре пришли в деревню. И армия там стояла, и госпиталь был. Селяне делились, чем могли, кормили армию. А карточек на беженцев не было, так что они голодали. И в ноябре маленькую Галину выкрали из люльки, пока мать занималась чем-то по хозяйству. Мама то ли на плач откликнулась – но увидела воровку, она эту беженку знала. Догнала, у той под шубой и дала младенца. Вечером рассказала постояльцам-военным, те привели женщину, допросили: «Зачем украла?» Та и не таялась: ребенок молочный, хотели съесть. Расстреляли ее тут же.

Отец их ушел на фронт в самом начале войны, погиб 6 мая 1942 года. А семью в том же 1942-м эвакуировали по Ладоге. Прямо перед ними уходили под воду машины, раздавался плач детей, плавали детские шапочки... Отправили их как финнов в Якутию, километров за 2000 от Якутска. На берегу моря Лаптевых. Многие годы ни листочка не видела, там деревья не растут. В Якутии и в школу пошла, и работать начала. Домой вернулись в 1952 году.

Раньше, многие годы после войны, рассказывает Галина Ивановна, в Таменгонт приезжали те, кто там воевал, много народу. Говорили: «На таменгонтских полях обязательно поставим памятник федуниным, которые сложили здесь головы!». Но так и не поставили... Могилы остались, самолет в болоте лежит. Долго его было видно, теперь мхом зарос. Летчики достали, а самолет – нет.

Автопробег делал остановки у каждого памятника: возлагали цветы. В Лебяжье был митинг, дети замечательно читали стихи, играл оркестр. На реке Воронке, у мемориала «Берег мужественных», тоже был митинг, с участием сосновоборских ветеранов и руководителей города Сосновый Бор. А по дороге много и интересно рассказывал о своем любимом городе Сосновый Бор Николай Иванович Михайлов. И рассказывал такие истории, подробности, факты, которых, наверняка ни в одном музее не найдешь. Ведь Николай Иванович сам участвовал в строительстве этого города атомщиков.

По дороге обратно к Гостилицам микрофон взяла Валентина Нико-



лаевна Бондаренко, председатель совета ветеранов Гостилиц и директор школьного музея. И тоже – интересный, живой рассказ.

Завершается автопробег по традиции на горе Колокольня, у мемориала «Высота 105,3». Здесь встречают песнями участники ансамбля «Ораниенбаумский плацдарм», запахом дров из походной кухни – бойцы воинской части 90450. Эти ребята под руководством заместителя командира части по тылу гвардии майора Петра Архипова уже приготовили свою знаменитую гречневую кашу и горячий чай, которых хватит на всех – ветеранов, почетных гостей, курсантов Университета МВД и петергофских школьников. И всех участников пробега приветствуют глава администрации Ломоносовского района Алексей Олегович Кондрашов, глава района Дмитрий Александрович Полковников, заместитель главы администрации Надия Габдуловна Спиридонова, председатель совета ветеранов Николай Иванович Михайлов, главы поселений и другие почетные гости. Короткие речи, в которых главное – гордость от причастности к этому памятного торжеству, обещание никогда не прерывать тра-



дицию пробега, что бы ни случилось, крепкая уверенность в том, что ни нынешнее, ни будущее поколения не забудут истории Родины, не забудут той страшной, великой войны, ее побед, ее солдат, погибших и выживших.

А потом все вместе собрались за щедрыми столами, накрытыми доброй хозяйкой – главой Гостилицкого поселения Зоей Николаевной Шевчук. Взрослые подняли традиционные боевые 100 грамм – за погибших, за живых, за молодых, которым предстоит унести память о славе Родины в будущее.

Автопробег завершился. Встретимся на следующем.

Надежда КИРДЕЕВА
Фото Михаила РАСПУТИНА



Действующие лица

Каратисты состязались в Русско-Высоцком

24 января в Русско-Высоцком состоялись соревнования по «киокушинкай карате до» на Кубок главы Русско-Высоцкого поселения, посвященные освобождению поселка от немецко-фашистских захватчиков. В соревнованиях принимали участие 150 детей и подростков до 15 лет из Ленинградской области и Красного Села.

Соревнование торжественно открыли Герой России глава Ломоносовского района Дмитрий Полковников и глава Русско-Высоцкого поселения Лариса Волкова.

Юные спортсмены в упорной борьбе добывали победу. Победителями стали представители

Русско-Высоцкого, которым за первое место вручены Кубок, медали и грамоты: Мельникова Карина, Порошин Максим, Агулова Валентина, Рьльцин Егор, Гришаков Евгений, Голубев Максим, Муравьев Егор. Среди призеров, занявших 2 место, также был житель Русско-

Высоцкого Ярослав Калинин. Поздравления и призы из рук Мастера спорта России за 3 место получили каратисты Ремизов Михаил и Лахтионов Евгений. Тренеру спортсменов из Русско-Высоцкого Румянцеву П.А. за подготовку каратистов и терпение родители выражают бла-

годарность. Все участники отметили замечательные условия, хорошую организацию проводимых соревнований. Зал в ДК был хорошо подготовлен. Были созданы все условия для спортсменов, родителей и гостей.

Татьяна АГУЛОВА



Победы «Новополя»

27 января в концертном зале «Олимпия» состоялось торжественное подведение итогов спортивного года в Ленинградской области. Среди тех, кто оказался победителями в отдельных номинациях, наши земляки – руководители конноспортивного клуба «Новополье» Светлана Вадимовна и Михаил Геннадьевич Лытко. Им вручили очень красивый кубок-статуэтку и диплом лауреата в номинации «Спортивное мероприятие 2015 года» за проведение Фестиваля равных возможностей «Завтра лето». Уже три года этот удивительный фестиваль собирает детей, подростков и молодежь с ограниченными возможностями на территории конноспортивного клуба «Новополье» в Ломоносовском районе.

Этот большой праздник придуман, выпестован в «Новополье», где практически с самого начала существования этого конноспортивного клуба успешно занимаются иппотерапией с детьми. За три года фестиваль стал чрезвычайно популярен в Ленинградской области, в 2015 году он собрал более семи сотен участников – детей, воспитателей, родителей. Получилось совсем не рядовое мероприятие, задуманное и исполненное с большой выдумкой, разнообразно, весело, толково, с любовью и вниманием к возможностям его юных участников. В день праздника в Новополье и кони танцуют, и песни поются, и хороводы водятся, затеваются игры и конкурсы, летят в небо шары. Шумно, весело, но предусмотрены и тихие уголки для самых стеснительных, с мастер-классами, поделками. Можно просто покататься на лошадях, можно бесплатно угоститься сладостями и вкусно пообедать – тоже бесплатно. Короче, это действи-

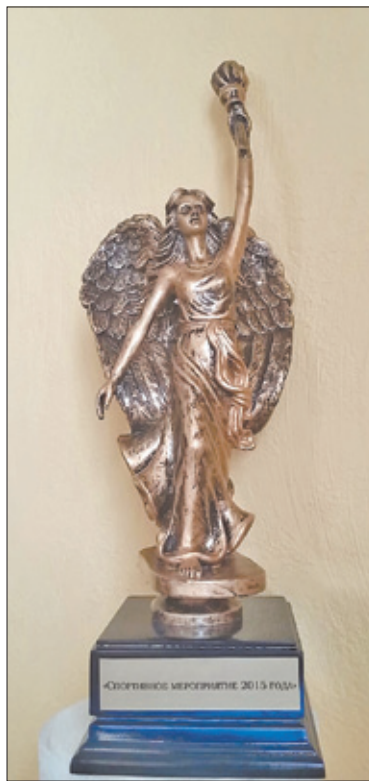
тельно замечательный и умный праздник для ребят, которым не так уж много в жизни достается праздников.

Организаторы Фестиваля равных возможностей (кроме хозяев «Новополя», конечно) – правительство Ленинградской области, при участии администрации Ломоносовского района и мастеров движения «Родники творчества». Работают все вместе, дружно, инициативно, поэтому и получается замечательно.

Кстати, как рассказала Светлана Вадимовна, эта награда – не единственная для КСК в прошедшем году. Олег, мальчик с синдромом Дауна, занимающийся в клубе иппотерапией, в конце ноября стал олимпийским чемпионом на специальной олимпиаде, став лучшим на рабочей тропе (конное упражнение).

А Фестиваль равных возможностей расширяется, выходит за рамки области: уже подали заявки на участие в 2016 году спортсмены из МО Петергоф.

Надежда КИР ДЕЕВА



Как и прежде, запевала

1 февраля исполняется 75 лет председателю общественной организации малолетних узников фашистских лагерей «Память детства» Антонине Владимировне Пыжовой.

Родилась Антонина Владимировна в 1941 году неподалеку от Усть-Луги, родители ее, как и все односельчане, работали в рыболовецком колхозе. Она была единственным ребенком в семье, братьев и сестер родители просто не успели завести: началась война.

Отец с братом в первые же дни ушли на фронт, увидеть его Антонине Владимировне так и не довелось: он погиб. А вот дядя выжил. Семью – маму с малышкой, деда, бабушку – в 1942 году фашисты угнали в рабство. Сначала были в концлагере Клоога в Эстонии, потом их отправили в Финляндию. Вернулись в 1944, когда Финляндия вышла из войны. Семью отправили в Калининскую область, откуда их забрал брат отца, вернувшийся в 1946 году.

Тех, кто побывал в фашистских лагерях, в нашей стране тогда не жаловали, долго считали почти предателями. Поэтому Антонине Владимировне было трудно и с учебой, и с работой. А работать начала в 16 лет на рыбозаводе. Параллельно окончила вечернюю школу, выучилась на технолога в техникуме. Работала мастером, потом начальником цеха. В 1966 году познакомилась с Иваном Пыжовым, бравым пограничником. Он никак не мог не влюбиться в веселую, тоненькую девушку, звонкоголосую певицу. Кстати, поэт Антонина Владимировна всю жизнь и до сих пор – в ансамбле



народной песни. В этом году будут праздновать золотую свадьбу. У них два сына, внуки.

В общественной организации «Память детства» Антонина Владимировна – с самого начала, принимала активное участие в ее становлении. А 12 лет назад возглавила ее, с тех пор – бессменный председатель. Приходится решать немало вопросов уже очень пожилых, проживших трудную жизнь людей. Но она ни уставать, ни унывать не собирается – не в ее характере. По-прежнему – первая запевала в любой компании, в любом деле своей организации. Доброго здоровья вам, Антонина Владимировна, любви, признания. С юбилеем!

Здесь оживают страницы Истории

Школьный музей. Что это такое и чем там занимаются – знают практически во всех школах Ломоносовского района. Ведь почти в каждом среднем образовательном учреждении активно работает свое краеведческое объединение под названием «Школьный музей».

Ребята занимаются музейным делом, собирают и изучают экспонаты, проводят экскурсии... Другими словами, сохраняют и пишут историю своего родного края под названием Ломоносовский район. А еще эти любознательные ребята принимают участие в различных творческих конкурсах по тематике экспозиций школьного музея; и одним из таких наиболее престижных в музейном направлении является Всероссийский конкурс исследовательских краеведческих работ «Отечество».

Проводится он ежегодно по линии дополнительного образования, вначале на районном уровне, затем свои лучшие работы краеведы защищают на областном этапе в Ленинградском областном центре развития дополнительного образования детей «Ладога». Победителей областного тура уже направляют в Москву представлять Ленинградскую область на Всероссийском этапе конкурса.

В этом учебном году наш Ломоносовский район представляли 5 краеведов-исследователей

из Ропшинского музея – руководитель Маркина Галина Владимировна, Гостилицкого – руководитель Бондаренко Валентина Николаевна, Лагодовского – руководитель Кузьмина Антонина Алексеевна и Кипенского – руководитель Зуева Дина Васильевна. И все представленные работы стали победителями в своих номинациях.

Алякина Елизавета, восьмиклассница из Лаголово, защищала работу по истории детского движения «О чем расскажет барабан». За свой выразительный рассказ об истории пионерского барабана дополненный барабанной дробью, Елизавете жюри присудило второе место.

Самая юная из краеведческой команды – Мошкова Ксения, учащаяся 7-го класса Ропшинской школы, дебютировала на конкурсе с исследованием об учителях-фронтовиках своей школы. В военной форме по всем правилам того времени, Ксения перенесла слушателей во фронтовые будни далекой Великой Отечественной. Конечно, она сильно волновалась, но экзамен на звание юно-

го экскурсовода – исследователя выдержала достойно и завоевала диплом второй степени.

Александр Краснобаев, также учащийся Ропшинской школы, защищал работу с поэтическим названием «Когда-то в Ропшинском парке», посвященную истории создания неповторимого Ропшинского парка и людям, создававшим эту красоту. Саша – не новичок в такого рода конкурсах. Его исследовательские работы – «История одного здания» о старинной Ропшинской бумажной фабрике, «Ропшинских садов творцы» – также были высоко оценены не только на областном, но и на Всероссийском уровне. Информационные и архивные материалы этих исследований используются на семинарах для туристических фирм Санкт-Петербурга и области, а также опубликованы в издании путеводителя по Ломоносовскому району. Александр завоевал диплом первой степени в номинации «Культурное наследие».

Замечательную виртуальную экскурсию по истории своей Гостилицкой школы представила



Алеева Ирина, учащаяся 10 класса. Ведь мало кто знает, что Гостилицкая школа – одно из старейших образовательных учреждений не только нашего района, но и Ленинградской области. Школа для крестьянских детей на 60 человек в Гостилицкой усадьбе основана Татьяной Борисовной Потемкиной, урожденной княжной Голицыной в 1825 году. Это была одна из первых сельских школ в Санкт-Петербургском учебном округе, а сегодня в школе создан уникальный музей по истории школы, по материалам экспозиций которого Ирина написала свою работу и получила на этом конкурсе диплом первой степени.

В Кипенской школе музейный молодой из школьных музе-

ев района, ему всего один год, но творческая работа по этнографии десятиклассницы Михайловой Ксении «Ингерманландские финны в Никоземьях» вызвала большой интерес у членов жюри. На все вопросы Ксения ответила обстоятельно и со знанием краеведческой тематики. В итоге – диплом первой степени и ценный подарок Ксения увезла домой.

Обратно возвращались из далекого поселка Разметелево в свой родной Ломоносовский район уже поздно и очень уставшие, но, как известно, успех окрыляет, и ребята обсуждали уже темы своих будущих исследований.

Методист по работе со школьными музеями В.А. ТОЛМАЧЕВА

Официально

ИНФОРМАЦИЯ ЛОМОНОСОВСКОГО ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О ВАКАНСИЯХ

Профессия	Организация	Дополнительные пожелания	Пол	«З/П руб.»	Адрес организации	Адрес рабочего места
Зуборезчик	ООО «ЗБТ»	Строповка и увязка грузов для подъёма, перемещения, установки, складирования	Н	25000	р-н Ломоносовский, д. Нижняя Колония, д. 51. Тел. 6401940. Эл. почта personal@gc-development.ru	р-н Ломоносовский, д. Нижняя Колония, д. 51
Подсобный рабочий	ИП Карасик Елена Игоревна	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	10000	188530, р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Садовая, дом 9. Тел. 89112230337. Эл. почта matled@mail.ru	р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Садовая, дом 9
Электрогазосварщик	ИП Карасик Елена Игоревна	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	20000	188530, р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Садовая, дом 9. Тел. 89112230337. Эл. почта matled@mail.ru	р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Садовая, дом 9
Оператор машинного доения	ЗАО «ПЗ КРАСНАЯ БАЛТИКА»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	25000	188520, р-н Ломоносовский, д. Гостилицы, ул. Центральная, дом 7. Тел. 50158. Эл. почта Krbaltika@agrounion.ru	р-н Ломоносовский, д. Гостилицы, ул. Центральная, дом 7
Администратор	ЛООО «Конно-спортивный клуб «Новополе»	Рассмотрение претензий, связанных с неудовлетворительным обслуживанием посетителей	Н	10000	188502, р-н Ломоносовский, д. Новополе, ул. Лесная, дом 1. Тел. 89219766575. Эл. почта ksknovopolie@yandex.ru	р-н Ломоносовский, д. Новополе, ул. Лесная, дом 1
Воспитатель детского сада (яслей-сада), младший	МДОУ д/с № 2 «Радуга»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	13162	188502, р-н Ломоносовский, д. Горбушки, дом 29А. Тел. 88137653348.	р-н Ломоносовский, д. Горбушки, дом 29А
Инженер по охране труда	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	Наличие действующего сертификата или соответствующего образования по ТБ и допусков	Н	30000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Электросварщик ручной сварки, аргонщик	ООО «Профима Емкость»	Опыт работы сварки аргоном от трех лет, работа на производстве	Н	18000	188508, р-н Ломоносовский, д. Виллози, Волхонское ш., д. 4, кор. 2. Тел. 8122515023. Эл. почта info@profima.ru	р-н Ломоносовский, д. Виллози, Волхонское ш., д. 4, кор. 2
Комплектовщик, изготовление изделий для кухни (столешницы)	ООО «Скиф»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	25000	188512, р-н Ломоносовский, д. Горбушки, Орлинская зона, зд. 37. Тел. (812) 6776091. Эл. почта okSkif@bk.ru	р-н Ломоносовский, д. Горбушки, Орлинская зона, зд. 37
Рентгенолаборант, оказание медицинских услуг	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны, наличие сертификата	Н	20000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Врач-терапевт участковый, оказание услуг больным, работа в д. Низино, Виллози, Гостилицы	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	Наличие действующего сертификата, умение применить современные методы диагностики, лечения и реабилитации пациентов	Н	26000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Врач-терапевт участковый, оказание услуг больным, работа в д. Горбушки	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	Наличие действующего сертификата, умение применить современные методы диагностики, лечения и реабилитации пациентов	Н	26000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Врач-терапевт участковый, оказание терапевтической помощи, работа в Копорье	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	Наличие действующего сертификата, умение применить современные методы диагностики, лечения и реабилитации пациентов	Н	26000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Врач-акушер-гинеколог, оказание медицинских услуг	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	наличие действующего сертификата, внимательное отношение к пациентам,	Н	25000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Акушерка, оказание помощи	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны, наличие действующего сертификата	Н	18000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Повар, здравоохранение	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны, наличие санитарной книжки	Н	14000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Фельдшер, лаборант	ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны, сертификат	Н	25000	188531, р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13. Тел. 4230673. Эл. почта ok_crb@bk.ru	р-н Ломоносовский, пгт Большая Ижора, г. Ломоносов, ул. Есенинская, дом 13
Укладчик-упаковщик, о/р в полиграфии	ООО «ММ ПОФ Пэкэджинг»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	18000	188508, р-н Ломоносовский, д. Виллози, Волхонское шоссе, дом 4. Тел. (812) 3265110. Эл. почта Natalya.Karakai@mm-pof.com	р-н Ломоносовский, д. Виллози, Волхонское шоссе, дом 4
Машинист фальцевальных машин, полиграфия	ООО «ММ ПОФ Пэкэджинг»	Опыт работы на фальцевальных машинах и полиграфическом производстве	Н	25000	188508, р-н Ломоносовский, д. Виллози, Волхонское шоссе, дом 4. Тел. (812) 3265110. Эл. почта Natalya.Karakai@mm-pof.com	р-н Ломоносовский, д. Виллози, Волхонское шоссе, дом 4
Комплектовщик, заказов	ООО «СЛАДКАЯ ЛИНИЯ»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	15000	188501, р-н Ломоносовский, д. Низино, ул. Центральная, дом 1. «Б». Тел. 4206796. Эл. почта sveetline@rambler.ru	р-н Ломоносовский, д. Низино, ул. Центральная, дом 1»Б»
Генеральный директор предприятия	ООО «ОУШЕН СЕЙФТИ ЦЕНТР»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	30000	188508, р-н Ломоносовский, д. Виллози, ш. Волхонское, дом 2Б, корп 15. Тел. 89213319720.	р-н Ломоносовский, д. Виллози, ш. Волхонское, дом 2Б, корп 15
Рабочий сельскохозяйственного производства, растениеводство	ЗАО «Предпортовый»	В сведениях о потребности в работниках дополнительные пожелания не указаны	Н	20000	188508, р-н Ломоносовский, д. Виллози, Красносельское ш., д. 50. Тел. 7461130. Эл. почта predport@list.ru	р-н Ломоносовский, д. Виллози, Красносельское ш., д. 50
Электрик участка	ЗАО «БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»	Наличие санитарной книжки, допуск к обслуживанию электроустановок	Н	35000	188530, р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Центральная, д. 2Г. Тел. 3350402. Эл. почта patenko@bbereg.com	р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Центральная, д. 2Г
Оператор котельной, газовой	ЗАО «БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»	Наличие санитарной книжки, допуск к обслуживанию газовых и паровых котлов	Н	20000	188530, р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Центральная, д. 2Г. Тел. 3350402. Эл. почта patenko@bbereg.com	р-н Ломоносовский, д. Пеники, ул. Центральная, д. 2Г
Приемщик-сортировщик живой птицы и кроликов, бактериолог	ООО «Племенная птицефабрика Лебяжье»	Умение планирования работы и анализа показателей своей деятельности.	Н	30000	188515, р-н Ломоносовский, д. Шундорово. Тел. 4230960. Эл. почта lebjazhye@spb.skylink.ru	р-н Ломоносовский, д. Шундорово

ИНФОРМАЦИЯ ОТДЕЛА ЗАГС

Статистический отчет

отдела ЗАГС администрации МО Ломоносовский муниципальный район за 2015 год

Подведены итоги работы отдела ЗАГС администрации МО Ломоносовский муниципальный район за 2015 год. За указанный период отделом ЗАГС администрации МО Ломоносовский муниципальный район (далее – отдел ЗАГС) зарегистрировано 2 139 актов гражданского состояния, совершено 2 655 иных юридически значимых действий, к ним относятся: выдача повторных свидетельств, справок из архива отдела ЗАГС, внесение изменений в ранее составленные акты записи.

В 2015 году отделом ЗАГС было зарегистрировано рождение 523 малышей. Это на 23 ребенка (или на 4,6%) больше, чем в 2014 году (500 чел.). Мальчиков появилось на свет – 271; девочек – 252. В 2015 году у родителей, проживающих в Ломоносовском районе, отделом ЗАГС зарегистрировано 4 пары двойняшек.

Первый ребенок был рожден у 234 матерей, второй – у 202, третий – у 68, четвертый и последующий – у 19.

Самые популярные имена, которыми родители называли мальчиков в нашем районе в 2015 году: Артём, Александр, Дмитрий; девочек – Анастасия, Екатерина, Анна. Любят родители давать малышам и редкие имена: Елисей, Еремей, Де-

мид, Прохор, Милолика, Изабелла, Агата, Лада и др.

У несовершеннолетних матерей было зарегистрировано рождение 3-х малышей. У матерей, не состоящих в браке с отцом ребенка, родилось 103 ребенка. Отделом ЗАГС было зарегистрировано 67 установленных отцовства и 7 усыновлений (удочерений) детей.

В 2015 году отделом ЗАГС было зарегистрировано 936 смертей граждан, что на 112 (или 10,7%) меньше, чем в 2014 году (1048). В 2015 году ушли из жизни 465 мужчин и 471 женщина. Отделом ЗАГС зарегистрировано 3 смерти детей. Средний возраст умерших мужчин составил 60 лет, женщин – 72 года.

Анализируя причины смерти, следует отметить, что, как и в предыдущие годы, больше всего людей умерло от болезни системы кровообращения (сердечно-сосудистых заболеваний) – 426 человек. От новообразований умерли – 210 человек, от болезни системы пищеварения – 66 человек, от болезни органов дыхания – 38 человек, от травм и несчастных случаев – 48 человек, от инфекционных заболеваний – 26 человек, 3 человека погибли в результате пожаров, 1 человек отравления алкоголем, от иных причин смерти умерли 99 человек.

На 55 пар (21,6 %) больше по сравнению с 2014 годом (255 пар) зарегистрировали заключение брака в отделе ЗАГС администрации МО Ломоносовский муниципальный район в 2015 году (310 пар). Основной возраст вступающих в брак, как мужчин, так и женщин, 25 лет – 34 года. В первый брак вступили 198 мужчин и 179 женщин, повторный брак зарегистрировали 112 мужчин и 131 женщина. Две женщины вступили в брак в возрасте до наступления совершеннолетия. В прошедшем году специ-

алисты отдела ЗАГС 11 раз выезжали в ФКУ СИЗО-6 (Горелово), где было зарегистрировано заключение 33 браков.

В 2015 году отделом ЗАГС было зарегистрировано 259 расторжений браков граждан, что на 28 (9,8 %) меньше в сравнении с 2014 годом (287). Основной возраст мужчин, расторгнувших брак, составляет 40-49 лет, женщин – 25-39 лет. На основании решения суда расстались 205 пар, по взаимному согласию супругов, не имеющих общих несовершеннолетних детей, – 54 пары.

Выполняя план мероприятий, направленных на улучшение демографической ситуации в Ломоносовском районе, пропаганду семейных ценностей и в целях укрепления института семьи, в 2015 году отделом ЗАГС проводились следующие мероприятия: чествование «бриллиантовых» и «золотых» юбиляров супружеской жизни, консультации по разъяснению семейно-брачного законодательства, поздравление на дому семей с рождением двойняшек и др.

Начальник отдела ЗАГС Н.Ю. СУРИНА

Официально

ИНФОРМАЦИЯ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИИ

График выплаты пенсий, ЕДВ и иных социальных выплат в феврале 2016 года через отделения почтовой связи почтамтов Ленинградской области:

Дата выплаты по графику	Дата фактической выплаты
3	3 февраля
4	4 февраля
5 – 6	5 февраля
7	6 февраля
8 – 9	9 февраля
10	10 февраля
11	11 февраля
12 – 13	12 февраля
14	13 февраля
15 – 16	16 февраля
17	17 февраля
18	18 февраля
19 – 20	19 февраля
21	20 февраля

Выплата по дополнительному массиву – 19 февраля 2016 года.

**через отделения Северо-Западного банка
ПАО Сбербанк:**

Дата выплаты	Наименование района
17.02.2016	Бокситогорский, Волосовский, Волховский, Выборгский, Кингисеппский, Киришский, Кировский, Лодейнопольский, Лужский, г. Пикалево, Подпорожский, Приозерский, Сланцевский, Тихвинский
18.02.2016	Всеволожский, Гатчинский, Ломоносовский, г. Сосновый Бор, Тосненский

через кредитные организации, с которыми Отделением заключены договоры о доставке сумм пенсий, ЕДВ и иных социальных выплат, производимых Пенсионным фондом Российской Федерации – **6 февраля 2016 года.**

**ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 17.12.2015 г.

№ 3

Об утверждении перечня должностей муниципальной службы

В соответствии с Федеральными законами от 02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», от 25.12.2008 № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», Указом Президента Российской Федерации от 18.05.2009 №559 «О представлении гражданами, претендующими на замещение должностей федеральной государственной службы, и федеральными государственными служащими сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера»,

постановляю:

1. Утвердить Перечень должностей муниципальной службы в Совете депутатов МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области, Контрольно-счетной палате муниципального образования Ломоносовский муниципальный район, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей (далее – Перечень), согласно приложению.

2. Лицу, ответственному за ведение кадровой работы в аппарате Совета депутатов МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области и Контрольно-счетной палате муниципального образования Ломоносовский муниципальный район (Фадеевой И.А.) довести настоящее постановление до сведения муниципальных служащих в Совете депутатов МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области, Контрольно-счетной палате муниципального образования Ломоносовский муниципальный район, замещающих должности, включенные в Перечень.

3. Признать утратившим силу распоряжение Главы муниципального образования Ломоносовский муниципальный район от 30.03.2011 № 13-к.

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Ломоносовский районный вестник» и разместить настоящее постановление на официальном сайте МО Ломоносовский муниципальный район в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на руководителя аппарата Совета депутатов Шавашкевича Ф.И.

**Глава муниципального образования
Ломоносовский муниципальный район Д.А. ПОЛКОВНИКОВ**

УТВЕРЖДЕН

постановлением Главы МО Ломоносовский муниципальный район от 17.12.2015 № 3 (Приложение)

ПЕРЕЧЕНЬ

должностей муниципальной службы в Совете депутатов МО Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области, Контрольно-счетной палате муниципального образования Ломоносовский муниципальный район, при назначении на которые граждане и при замещении которых муниципальные служащие обязаны представлять сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей

Наименование должностей муниципальной службы в Совете депутатов муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области
Категория «Руководители»
Ведущие должности муниципальной службы
Руководитель аппарата совета депутатов муниципального района
Старшие должности муниципальной службы
Начальник сектора (заведующий сектором)

Наименование должностей муниципальной службы в Контрольно-счетной палате муниципального образования Ломоносовский муниципальный район
Категория «Руководитель»
Высшие должности муниципальной службы
Председатель

Количество должностей муниципальной службы, включенных в Перечень – 3.

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РУССКО-ВЫСОЦКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
третьего созыва**

РЕШЕНИЕ

от 27 января 2016 года

№ 1

**«Об утверждении отчета об исполнении бюджета
МО Русско-Высоцкое сельское поселение за 2015 год»**

В соответствии с п. 6 статьи 52 Федерального закона от 6 октября 2003 г № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ» Совет депутатов муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение

РЕШИЛ:

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета доходов и расходов муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение за 2015 год по доходам в сумме 30 581,8 тыс. руб., по расходам в сумме 31 375,7 тыс. руб. с превышением расходов над доходами в сумме 793,9 тыс. руб.
2. Настоящее решение вступает в силу со дня опубликования (обнародования) на официальном сайте МО Русско-Высоцкое сельское поселение.

Глава муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение Л.И. ВОЛКОВА

Приложения к решению размещены на официальном сайте муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение по адресу в сети Интернет: www.russko-vys.ru

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РУССКО-ВЫСОЦКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
третьего созыва**

РЕШЕНИЕ

от 27 января 2016 года

№ 2

«Отчет о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления, работников муниципальных учреждений и о фактических затратах на их денежное содержание за 2015 год»

В соответствии с п. 6 статьи 52 Федерального закона от 6 октября 2003 г № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ» Совет депутатов муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение

РЕШИЛ:

1. Утвердить отчет о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления, работников муниципальных учреждений и о фактических затратах на их денежное содержание за 2015 год (Приложение).
2. Настоящее решение вступает в силу со дня опубликования (обнародования).

Глава муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение Л.И. ВОЛКОВА

Приложение к решению Совета депутатов муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение «27» января 2016 г № 2

Отчет о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления, работников муниципальных учреждений и о фактических затратах на их денежное содержание за 2015 год

Наименование подраздела	Код бюджетной классификации	Утверждено по штату на 01.01.2016 г (штат.ед.)	Фактическая численность на 01.01.2016 г (не включая совместителей)	Фактические расходы на содержание за 2015 г., тыс. руб.
ВСЕГО по Совету депутатов, в т.ч.		1	1	1 907
Функционирование высшего должностного лица субъекта Российской Федерации и муниципального образования	0102-9900021-121	1	1	1 300
Депутаты	0103-9900121-244	0	0	607
ВСЕГО по Администрации, в т.ч.		11	8	4 773
Функционирование органов местных администраций (Администрация)	0104-9900021-121	11	8	4 773
– муниципальные служащие		9	8	4 773
– немунципальные служащие		2	0	0

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РУССКО-ВЫСОЦКОЕ СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛОМОНОСОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
третьего созыва**

РЕШЕНИЕ

от 27 января 2016 года

№ 3

«О внесении изменений в решение Совета депутатов от 24.12.2015 г. № 48 «О местном бюджете муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение на 2016 год»

Внести в решение Совета депутатов муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области от 24 декабря 2015 г № 48 «О местном бюджете муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области на 2016 год» следующие изменения:

1. В статье 1 пункт 1:
а) цифры «38000,0» заменить цифрами «39743,4»;
б) цифры «4021,8» заменить цифрами «5765,2».
пункт 2 приложение 1 «Источники внутреннего финансирования дефицита местного бюджета муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение» утвердить в новой редакции
2. В статье 4 приложение 6 «Распределение бюджетных ассигнований по целевым статьям (муниципальным программам муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение муниципального образования Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджетов, а также по разделам и подразделам классификации расходов бюджетов», приложение 7 «Ведомственная структура расходов бюджета муниципального образования на 2016 год» изложить в новой редакции.
3. Настоящее решение вступает в силу со дня обнародования.

Глава муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение Л.И. ВОЛКОВА

Приложения к решению размещены на официальном сайте муниципального образования Русско-Высоцкое сельское поселение по адресу в сети Интернет: www.russko-vys.ru

ПОПРАВКИ

1. В газете «Ломоносовский районный вестник» №2 (849) от 25.01.2016 на 6-й странице была допущена техническая ошибка. В постановлении администрации МО Ломоносовский муниципальный район вместо: «от 16.10.2015 №1460» – следует читать: **от 30.12.2015 №1760.**

2. На 3-й странице этого же выпуска газеты в информации «Лаголово – пионер в отчетной кампании» вместо: «руководителя управляющей компании «Наш дом» Андрея Витальевича Лебедева» – следует читать: **генерального директора ООО «УК «Наш дом» Вячеслава Васильевича Шувалова.**

Медпросвет

Как защититься от гриппа?

Вирус «свиного» гриппа А (H1N1) легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

Правило 1. Соблюдайте чистоту!

Часто мойте руки с мылом. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы.

Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет

Необходимо избегать близкого контакта с больными людьми, поездок в многолюдных мест, а также прикрывать рот и нос платком при кашле или чихании.

Правило 3. Ведите здоровый образ жизни
Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Самые распространённые симптомы гриппа А(H1N1):

- высокая температура тела (97%),
- кашель (94%),
- насморк (59%),
- боль в горле (50%),
- головная боль (47%),
- учащенное дыхание (41%),
- боли в мышцах (35%),
- конъюнктивит (9%).

В некоторых случаях наблюдались симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота (16%), диарея (12%).

Характерная особенность гриппа А(H1N1) – раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при этом гриппе осложнения могут развиваться уже на 2-3-й день болезни.

Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

В случае заболевания гриппом оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу!

Заместитель главного врача ГБУЗ ЛО «Ломоносовская межрайонная больница» Ю.М. ШТОКЕРТ

	Простуда	ОРВИ	Грипп
Ухудшение самочувствия	постепенное	быстрое	внезапное
Температура тела	-37,5°C	-38°C	39-40°C: сохраняется в течение 3-4 дней
Интоксикация	не выражена	есть, выражается повышенной утомляемостью	есть, сильные озноб, боль головная и при движении глаз, светобоязнь, ломота в теле
Насморк и заложенность носа	появляется в первые часы	возникает в первые дни	могут появиться, как осложнение не раньше, чем на 2-3 сутки возникновения болезни
Чихание	появляется после возникновения насморка	всегда ее сопровождает	чаще всего отсутствует
Боль в горле и его покраснение	дискомфорт возникает на 2-е сутки после переохлаждения	возникает наряду с кашлем и имеет выраженный характер	появляется на 2-е сутки болезни, кроме того, возникает кашель, вызванный болью за грудной
Дискомфорт в глазах	никакого нет	редко: если присоединилась бактериальная инфекция	часто возникает покраснение
Головная боль	отсутствует	может быть, если возникают осложнения (гайморит, тонзиллит, бронхит)	есть и чаще всего терпеть его без обезболивающих средств сложно
Повышенная утомляемость	отсутствует	может быть при сохранении высокой температуры больше суток	есть и сохраняется даже на протяжении 2-3 недель после болезни
Бессонница	отсутствует	может возникнуть на фоне высокой температуры	есть и сохраняется на протяжении 2-3 недель

Эпидемия гриппа. «Надо что-то делать!»

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области объявлена эпидемия гриппа.

Закрываются школы, отменяются массовые мероприятия, переполнены поликлиники и больницы, в аптеках – очередь и сплошь и рядом ответы:

«Закончилось, приходите позже, должны подвезти...» Написано про грипп много, но хочется привести отрывки из замечательной, доходчивой лекции знаменитого педиатра доктора Комаровского из Одессы.

Профилактика

«Запомните самое главное: тактика ваших действий совершенно не зависит от того, как называется вирус. Это грипп сезонный, свиной, слоновий, пандемический, или вообще не грипп – это не важно. Важно лишь то, что это вирус, что он передается воздушно-капельным путем и что он поражает органы дыхания. Если вы (ваш ребенок) встретитесь с вирусом, а у вас нет в крови защитных антител, вы заболеете. Антитела появятся в одном из двух случаев: либо вы переболеете, либо вы привьетесь. Привившись, вы защитите себя не от вирусов вообще, а только от вируса гриппа».

«Никаких лекарств и «народных средств» с доказанной профилактической эффективностью **не существует**. То есть никакой лук, никакой чеснок, никакая «горилка» и никакие глотаемые вами или засовываемые в дитя таблетки не способны защитить ни от какого респираторного вируса вообще, ни от вируса гриппа в частности. Всё, за чем вы убиваетесь в аптеках, все эти якобы противовирусные средства, якобы стимуляторы интерферонобразования, стимуляторы иммунитета и жутко полезные витамины – всё это лекарства с недоказанной эффективностью. Основная польза всех этих лекарств – психотерапия. Вы верите, вам помогает – я рад за вас, только не надо штурмовать аптеки – оно того не стоит».

Дальше излагаю кратко:

Источник вируса – человек и только человек. Чем меньше людей, тем меньше шансов заболеть. Пройтись останков пешком, не пойти лишней раз в супермаркет – мудро!

Маска. Полезная штука, но не панацея. Желательно видеть ее на больном, если рядом здоровые: вирус она не задержит, но остановит капельки слюны, ос-

бо богатые вирусом. Здоровому не нужна.

Руки больного – источник вируса не менее значимый, чем рот и нос. Больной касается лица, вирус попадает на руки, больной хватается все вокруг, вы касаетесь этого всего рукой, – здравствуй, ОРВИ. Мойте руки, часто, много, постоянно носите с собой влажные дезинфицирующие гигиенические салфетки, мойте, трите, не ленитесь!

Учитесь сами и учите детей, если уж нет платка, кашлять-чихать не в ладошку, а в локоть. Начальники! Официальным приказом введите в подчиненных вам коллективах запрет на рукопожатия.

Воздух!!! Вирусные частицы часами сохраняют свою активность в сухом теплом и неподвижном воздухе, но почти мгновенно разрушаются в воздухе прохладном, влажном и движущемся. Оптимальные параметры воздуха в помещении – температура около 20 °С, влажность 50-70%. Обязательно частое и интенсивное сквозное проветривание помещений.

Состояние слизистых оболочек!!! В верхних дыхательных путях постоянно образуется слизь. Слизь обеспечивает функционирование так называемого местного иммунитета – защиты слизистых оболочек. Если слизь и слизистые оболочки пересыхают – работа местного иммунитета нарушается. Вирусы, соответственно, с легкостью преодолевают защитный барьер ослабленного местного иммунитета, и человек заболевает при контакте с вирусом с многократно большей степенью вероятности.

Главный враг местного иммунитета – сухой воздух, а также лекарства, способные высушивать слизистые оболочки. Поскольку вы не знаете, какие это

лекарства (а это некоторые противоаллергические и почти все так называемые «комбинированные» противостудные средства»), так лучше не экспериментировать в принципе.

Увлажняйте слизистые оболочки!

Элементарно: 1 чайная ложка обычной поваренной соли на 1 литр кипяченой воды. Заливаете в любой флакон-пшикалку и регулярно пшикаете в нос (чем суше, чем больше народу вокруг – тем чаще, хоть каждые 10 минут).

Для той же цели можно купить в аптеке физиологический раствор или готовые солевые растворы для введения в носовые ходы – салин, аква марис, хумер, маример, носоль и т.д. Главное – не жалейте! Капайте, пшикайте, особенно тогда, когда из дома (из сухого помещения) вы идете туда, где много людей, особенно если вы сидите в коридоре поликлиники.

Вышеупомянутым солевым раствором регулярно полощите рот. В отношении профилактики это всё.

Правила лечения

✓ Тепло одеться, но в комнате прохладно и влажно. Температура 18-20 °С (лучше 16 чем 22), влажность 50-70% (лучше 80, чем 30). Мыть полы, увлажнять, проветривать.

✓ Категорически **не заставляйте есть**. Если просит (если хочется) – легкое, углеводное, жидкое.

✓ **Пить (поить)**. Пить (поить). Пить (поить)!!!

✓ Температура жидкости равна температуре тела. Пить много. Компоты, морсы, чай (в чай мелко порезать яблочко), отвары изюма, кураги. Если дитя перебирает – это буду, а это нет – пусть

пьет что угодно, лишь бы пил. **Идеально для питья** – готовые растворы для пероральной регидратации. Продаются в аптеках и должны там быть: регидрон, хумана электролит, гастролит, нормогидрон и так далее. Покупайте, разводите по инструкции, поите.

✓ В нос часто пшикать **солевые растворы**.

✓ Все «отвлекающие процедуры» (банки, горчичники, размазывание по телу жира несчастных животных – коз, барсуков и так далее) – классический совковый садизм и опять-таки психотерапия («надо что-то делать»). Парить детям ноги (доливая кипяток в тазик), делать паровые ингаляции над чайником или кастрюлькой, растирать детей спиртосодержащими жидкостями – безумный родительский бандитизм. Если надумали бороться с высокой температурой – **только парацетамол или ибупрофен**. Категорически нельзя аспирин.

✓ Главная беда в том, что тепло одеть, увлажнить, проветрить, не пихать еду и напоить – это понашенски называется «не лечить», а «лечить» – это послать папу в аптеку...

✓ При поражении верхних дыхательных путей (нос, горло, гортань) никакие отхаркивающие средства не нужны – они только усилят кашель. Поражение нижних дыхательных путей (бронхиты, пневмонии) вообще не имеют к самолечению никакого отношения. Лекарства, угнетающие кашель (в инструкции написано «противокашлевое действие») **нельзя категорически!!!**

✓ Противоаллергические средства не имеют к лечению ОРВИ никакого отношения.

✓ Вирусные инфекции не лечатся антибиотиками. **Антибиотики не уменьшают, а увеличивают риск осложнений**.

✓ Все интерфероны для местного применения и для глотания внутрь – лекарства с недоказанной эффективностью или «лекарства» с доказанной неэффективностью.

Когда нужен врач?

Всегда!!!
Но это нереально. Поэтому пересмотрим ситуацию, когда:

Врач нужен обязательно:

1. Отсутствие улучшений на четвертый день болезни.
2. Повышенная температура тела на седьмой день болезни.
3. Ухудшение после улучшения.
4. Выраженная тяжесть состояния при умеренных симптомах ОРВИ.
5. Появление изолированно или в сочетании: бледности кожи, жажды, одышки, интенсивной боли, гнойных выделений.
6. Усиление кашля, снижение его продуктивности, глубокий вдох приводит к приступу кашля.
7. При повышении температуры тела не помогают, практически не помогают или очень ненадолго помогают парацетамол и ибупрофен.

Врач нужен обязательно и срочно:

1. Потеря сознания.
2. Судороги.
3. Признаки дыхательной недостаточности (затрудненное дыхание, одышка, ощущение нехватки воздуха).
4. Интенсивная боль где угодно.
5. Даже умеренная боль в горле при отсутствии насморка (боль в горле + сухой нос – это зачастую симптом ангины, которая требует врача и антибиотика).
6. Даже умеренная головная боль в сочетании с рвотой.
7. Отечность шеи.
8. Сыпь, которая не исчезает при надавливании на нее.
9. Температура тела выше 39°C, которая не начинает снижаться через 30 минут после применения жаропонижающих средств.
10. Любое повышение температуры тела в сочетании с ознобом и бледностью кожи.

Учитесь! Это лучше, чем стоять в очереди в аптеку и менять кровенос на ненужное...

Доктор Евгений КОМАРОВСКИЙ